

Florence Faller
Dr. med.

Differenzierung von kardial und pulmonal bedingter Dyspnoe mittels BNP und NT-proBNP

Geboren am 18.09.1977 in Freiburg im Breisgau
Staatsexamen am 17.11.2004 an der Universität Heidelberg

Promotionsfach: Innere Medizin
Doktorvater: Herr Prof. Dr. med. M. Haass

Eine schnelle und exakte Diagnosestellung ist bei Patienten, die sich mit Dyspnoe in einer Notaufnahme oder ambulant vorstellen, sehr wichtig, da nur hierdurch eine rasche zielgerichtete und erfolgversprechende Therapieeinleitung möglich ist. Die zwei Hauptursachen hierfür, nämlich eine dekompensierte Herzinsuffizienz und eine exazerbierte COPD, sind klinisch nicht immer leicht zu unterscheiden. Üblicherweise gelingt die Unterscheidung mittels Anamneseerhebung, körperlicher Untersuchung, Röntgen-Thorax, Routinelabor, EKG und Echokardiographie. Gerade letztere ist jedoch nicht immer verfügbar und unter Umständen schwer durchführbar. Da eine rasche und korrekte Diagnosestellung jedoch prognostisch wichtig ist, wäre ein Biomarker, der im Rahmen der üblichen Blutentnahme mitbestimmt werden könnte, äußerst hilfreich.

Ziel dieser Studie war es daher zu zeigen, dass BNP und NT-proBNP zur Differenzialdiagnose bei Dyspnoe wertvoll sein können.

Es wurden 44 Patienten in die Studie eingeschlossen. Die Hälfte der Patienten hatte eine Lungenerkrankung, die andere Hälfte eine chronische Herzinsuffizienz. In die Analyse gingen die Werte für BNP und NT-proBNP ein, ein 6-Minuten-Gehtest, sowie Parameter der Lungenfunktion und der Echokardiographie. Wie aus den Einschlusskriterien nicht anders zu erwarten, unterschieden sich die Gruppen signifikant bezüglich der LVEF, der absoluten und relativen 1-Sekundenkapazität, der Vitalkapazität und des Residualvolumens. Die Plasmakonzentrationen von BNP und NT-proBNP waren in der Herzgruppe signifikant erhöht. Es lässt sich aus vorliegender Arbeit die Schlussfolgerung ziehen, dass sowohl BNP als auch NT-proBNP gute Marker für eine chronische Herzinsuffizienz sind, und beide in der differenzialdiagnostischen Abklärung bei unklarer Dyspnoe nützlich sein können.