

Hubert Köhler

Dr. sc. hum.

Differentielle Effekte eines Elternkurses zur Förderung der Eltern-Kind-Beziehung

Promotionsfach: Psychosomatik/Familientherapie

Doktorvater: Prof. Dr. med. Manfred Cierpka

In einem Überblick über die wissenschaftliche Betrachtung der Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung und der Paarbeziehung werdender Eltern wird zu einer Auswahl von Elternkursangeboten übergeleitet. Der nationale wie internationale Stand der Forschung zu den Effekten von solchen Kursen wird dargestellt. In einer quasi-experimentellen Studie wurden die Effekte des Elternkurses „Das Baby verstehen“ erhoben. Die aus den Zielen des Kurses abgeleiteten Hypothesen können mit dem vorhandenen Datenmaterial nicht bestätigt werden. In einer explorativen Datenanalyse werden signifikante Kursleitereffekte festgestellt. Implikationen für die Weiterentwicklung des Kursangebotes und die weitere Forschung werden diskutiert.