

Felix Constantin Prange

Dr. med.

Atem- und Bewegungstherapie bei Patienten mit inoperabler oder residualer chronisch thromboembolischer pulmonaler Hypertonie

Fach/Einrichtung: Innere Medizin

Doktorvater: Prof. Dr. med. Ekkehard Grünig

Diese Studie ist die erste, welche gezielt den Effekt von körperlichem Training bei Patienten mit inoperabler und residualer CTEPH zusätzlich zur optimierten medikamentösen Therapie untersucht. Die Ergebnisse zeigen, dass Atem- und Bewegungstraining einen positiven Effekt auf dieses Patientenkollektiv hat und die Leistungsfähigkeit, die Lebensqualität und weitere prognostisch relevante Parameter verbessern kann. Zudem konnte gezeigt werden, dass mittels Training möglicherweise die Überlebensrate gesteigert werden kann. Es bedarf weiterer randomisierter und kontrollierter Studien, um diese vielversprechenden Erkenntnisse zu bestätigen.