



Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg
Fakultät für Klinische Medizin Mannheim
Dissertations-Kurzfassung

**Mittelfristige Nachuntersuchungsergebnisse der vorderen
Kreuzbandruptur bei konservativer und operativer Behandlung
mittels Ligamentum Patellae Plastik**

Autor: Frank Gellweiler
Einrichtung: Orthopädische Klinik
Doktorvater: Prof. Dr. L. Jani

Ziel der vorliegenden Arbeit war die retrospektive Analyse der klinischen und radiologischen Ergebnisse nach vorderer Kreuzbandruptur. 59 Patienten wurden mit einer Kreuzbandplastik nach Brückner-Jones operativ versorgt und nach durchschnittlich 8,1 Jahren kontrolliert. In 77% der Fälle war ein Sportunfall Ursache der Verletzung. Bei 83,8% der Patienten war der Innenmeniskus und in 43% der Fälle der Außenmeniskus primär mitbeteiligt.

Bei der klinischen Nachuntersuchung mit dem OAK-Score zeigte sich, daß die Bandstabilität bei den operierten Patienten besser war, als bei konservativ behandelten Patienten. Die Stabilitätszunahme konnte bei den operativen Patienten mit dem KT-1000 objektiviert werden, jedoch war bei 32% der Patienten eine Einschränkung der Kniegelenksbeweglichkeit, insbesondere für Beugung, vorhanden.

Entsprechend der Innsbruck Knie- Sportfähigkeitsklassifikation verbesserte sich die Sportfähigkeit bei der operierten Gruppe deutlich. Insbesondere bei jungen Patienten, die weiter aktiv bleiben wollten, war die operative Kreuzbandversorgung nach Brückner-Jones vorteilhaft. Insgesamt bleibt festzuhalten, daß Voroperationen, Instabilitätsdauer, Knorpelschäden sowie weiter bestehende körperliche Höchstbelastung das Therapieergebnis negativ beeinflussen.

Ziel der Studie war es auch, die Ergebnisse der operativ behandelten Patienten mit den allein konservativ behandelten zu vergleichen. Da das konservativ behandelte Kollektiv jedoch zum Zeitpunkt der Diagnose zu unterschiedliche Ausgangsvoraussetzungen aufwies, war dieser Vergleich nur bedingt möglich. Deshalb konnten keine Kriterien für Therapieempfehlungen bei der akuten Verletzung abgeleitet werden.