

Claire Marie Françoise Kayser

Dr. med.

Long-Term Quality of Life Changes after Primary Septorhinoplasty

Fach: Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Priv.-Doz. Dr. med. Olcay Cem Bulut

Subjektive Lebensqualitätsbewertungen werden zunehmend für den Effektivitätsnachweis klinischer Interventionen eingesetzt. Es existieren bisher nur wenige validierte krankheitsspezifische Lebensqualitätsmessinstrumente für die funktionelle Septorhinoplastik. Insbesondere in der plastischen Gesichtschirurgie spielt die subjektive Patientenzufriedenheit eine entscheidende Rolle. Über die Langzeitlebensqualität nach Septorhinoplastik ist bisher nur wenig bekannt.

Unser Ziel war es die langfristigen Lebensqualitätsveränderungen nach funktioneller Septorhinoplastik anhand einer prospektiven, monozentrischen Studie durch die Auswertung von Lebensqualitätsfragebögen zu eruieren. Patienten beantworteten präoperativ, 12- und 60 Monate postoperativ zwei krankheitsspezifische Lebensqualitätsbögen (*Rhinoplasty Outcome Evaluation* und *Functional Rhinoplasty Outcome Inventory-17*) und ein allgemeines Messinstrument (*Short Form 36 Health Survey*).

Eine signifikante Verbesserung der krankheitsspezifischen Lebensqualität konnte bereits ein Jahr nach funktioneller Septorhinoplastik mittels dem *Rhinoplasty Outcome Evaluation* und dem *Functional Rhinoplasty Outcome Inventory-17* sowie in zwei Skalen des *Short Form 36 Health Survey* (körperliche Rollenfunktion und psychische Gesundheit) gemessen werden. Nach fünf Jahren konnten diese Verbesserungen im Vergleich zu präoperativ im *Rhinoplasty Outcome Evaluation* und im *Functional Rhinoplasty Outcome Inventory-17* sowie in sechs von acht Skalen des *Short Form 36 Health Survey* (körperliche Funktionsfähigkeit, körperliche

Rollenfunktion, Schmerz, Vitalität, soziale Funktionsfähigkeit und psychische Gesundheit) nachgewiesen werden. Zudem zeigte sich in der Befragung nach fünf Jahren eine weitere signifikante Verbesserung der Lebensqualität im *Functional Rhinoplasty Outcome Inventory-17* Gesamtscore sowie in der Subkategorie „Allgemeine Symptome“.

Die gesundheitspezifische und nicht-gesundheitspezifische Lebensqualität kann durch die funktionelle Septorhinoplastik verbessert werden. Diese Verbesserungen sind auch fünf Jahre nach dem Eingriff messbar. Weitere validierte, krankheitsspezifische Lebensqualitätsmessinstrumente sollten in Studien angewendet werden um die Langzeitlebensqualität nach Septorhinoplastik zu eruieren und zu vergleichen.