### **ANHANG**

**Anhang A: Fragebogen** 

**Anhang B: Werbung** 

Anhang C: Screeplot und Rotierte Komponentenmatrix PFB

**Anhang D: Rotierte Komponentenmatrix GBS** 

Anhang E: Mittelwerte und Standardabweichungen auf der GBS-Skalen

**Anhang F: Transkripterstellung** 

Anhang G: Schulungsmaterial für Kodierer

Anhang H: Interraterübereinstimmung

**Anhang J: SAS-Programm** 

### Fragebogen zum Thema "Konflikte in der Partnerschaft"

#### -männliche Form-

Lieber Teilnehmer,

im ersten Teil des Fragebogens möchte ich Ihnen eine Reihe von Fragen zu Ihrer Person und zu Ihren Erfahrungen in Partnerschaften stellen. Im zweiten Teil, den Sie nach der Diskussion erhalten, geht es darum, wie Sie sich selbst und Ihre Partnerin in Konfliktsituationen erleben.

Ihre Antworten sind für das Untersuchungsergebnis sehr wichtig. Versuchen Sie daher bitte, alle Fragen vollständig zu beantworten, selbst wenn sich Inhalte manchmal sehr ähneln und es wie eine Wiederholung wirkt. Fällt es Ihnen einmal schwer, sich in einer der Antwortalternativen wieder zu finden, kreuzen Sie bitte die an, die Ihnen noch am ehesten entspricht.

Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, sondern nur Ihre ganz persönlichen Antworten. Bitte seien Sie daher bei der Bearbeitung ehrlich.

Es interessiert mich, sowohl Ihre Perspektive als auch die Ihrer Partnerin zu erfahren. Daher erhält Ihre Partnerin dieselben Fragen wie Sie. - Ihre Antworten werden anonym und vertraulich behandelt, Ihr Name erscheint nicht auf dem Fragebogen. Und auch Ihre Partnerin erhält keine Auskunft über Ihre Antworten.

Um dennoch sicher zu gehen, dass Ihre Daten und die Ihrer Partnerin zusammen ausgewertet werden können, ist ein gemeinsamer Code nötig. Bitte geben Sie dafür nacheinander das Geburtsdatum Ihrer Partnerin und Ihr eigenes an (Beispiel: 12.12.62/24.01.59):

Gemeinsamer Code	(	•		/		•	)
	Geburts	datum d	er Frau	/Geburtsc	latum de	es Mannes	;

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Ausfüllen und bedanke mich für Ihren wertvollen Beitrag zu meiner Arbeit.

Claudia Wölfer, Dipl.-Psych.

I. Fragen zur Person und z	ur Partnerschaft	DD (m)
1. Alter:		
2. Schulausbildung:		
<ul><li>Sonderschulabschluss</li><li>Realschulabschluss</li></ul>	☐ Hauptschulabschluss☐ Fachabitur/Abitur	Sonstiges:
3. Berufsausbildung:  Lehre/Ausbildung als		
Studium, Fach		
Sonstiges:		
4. Momentane berufliche Tätig	keit:	
in der Ausbildung	beruflich tätig als	
im Studium	nicht beruflich tätig	
5. Wie lange sind Sie mit Ihrer	derzeitigen Partnerin zusar	mmen?
SeitJahr(en)	□ verheiratet	nicht verheiratet
6. Wohnen Sie zusammen?		
☐ ja, seitJahr(e	en) nein	
7. Haben Sie gemeinsame Kind	er?	
☐ ja. Wie viele?	nein	
8. Haben Sie in den letzten Mor psychologische Paarberatun		
□ ja	nein	
9. Nehmen Sie derzeit eine Paa	rberatung oder eine Paarth	erapie in Anspruch?
☐ ja, seit	nein	
10. Nehmen Sie derzeit eine Ein:	zelberatung oder Einzelther	apie in Anspruch?
☐ ja, seit	nein	
11. Haben Sie in den letzten Mor Partnerin zu trennen?	naten ernsthaft darüber nac	chgedacht, sich von Ihrer
□ ja	☐ nein	
12. Vermuten Sie, dass Ihre Part hatte?	tnerin in den letzten Monate	en Trennungsgedanken
☐ ja	nein	
13. Haben Sie beide in den letzte	en Monaten über eine mögli	che Trennung gesprochen?
☐ ja	nein	

### II. Erfahrungen in Partnerschaften

ECR(m)

Im Folgenden sind eine Reihe von Aussagen über grundsätzliche Erfahrungen und Gefühle in Partnerschaften aufgeführt. Bitte beschreiben Sie, wie Sie generell Partnerschaften bislang erlebt haben, nicht nur Ihre derzeitige Beziehung. Geben Sie bitte für jede Aussage an, wie sehr sie für Sie zutrifft oder nicht zutrifft.

	trifft überhaupt neutral/ nicht zu gemischt		ifft au z	u				
	1 2 3 4 5 6	7						
1.	Ich ziehe es vor, einer Partnerin nicht zu zeigen, wie es in meinem Inneren aussieht.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Ich mache mir Sorgen, dass ich verlassen werden könnte.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Wenn ich einer Partnerin nahe bin, geht es mir richtig gut.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Ich mache mir oft Sorgen um meine Beziehung.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Gerade wenn meine Partnerin mir näher kommt, merke ich, dass ich mich zurück ziehe.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Ich mache mir Sorgen, dass meinen Partnerinnen nicht so viel an mir liegt wie mir an ihnen.	1	2	3	4	5	6	7
7.	Wenn eine Partnerin mir sehr nahe sein möchte, fühle ich mich unbehaglich.	1	2	3	4	5	6	7
8.	Ich mache mir eine Menge Sorgen, dass ich meine Partnerin verlieren könnte.	1	2	3	4	5	6	7
9.	Mich einer Partnerin gegenüber zu öffnen ist mir unangenehm.	1	2	3	4	5	6	7
10.	Oft wünsche ich mir, dass die Gefühle meiner Partnerin für mich genauso stark wären wie meine Gefühle für sie.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Ich möchte meiner Partnerin nahe sein, aber ich ziehe mich doch immer wieder zurück.	1	2	3	4	5	6	7
12.	Ich möchte oft mit Partnerinnen völlig eins sein, und das schreckt diese manchmal ab.	1	2	3	4	5	6	7
13.	Ich werde unruhig, wenn mir eine Partnerin zu nahe kommt.	1	2	3	4	5	6	7
14.	Ich mache mir Sorgen, dass ich allein sein könnte.	1	2	3	4	5	6	7
15.	Ich fühle mich wohl dabei, wenn ich meiner Partnerin meine intimsten Gedanken und Gefühle mitteile.	1	2	3	4	5	6	7
16.	Mein Wunsch nach großer Nähe schreckt andere manchmal ab.	1	2	3	4	5	6	7
17.	Ich versuche es zu vermeiden, meiner Partnerin zu nahe zu kommen.	1	2	3	4	5	6	7
18.	Ich brauche oft die Bestätigung, dass meine Partnerin mich liebt.	1	2	3	4	5	6	7
19.	Ich finde es ziemlich einfach, meiner Partnerin nahe zu kommen.	1	2	3	4	5	6	7
20.	Manchmal habe ich das Gefühl, dass ich meine Partnerinnen dränge, mehr Gefühle und mehr Zusammengehörigkeit zu zeigen.	1	2	3	4	5	6	7

### Fortsetzung: Erfahrungen in Partnerschaften

ECR(m)

		überhaup nicht zu	ot		neutral/ gemischt				ifft au z	u				
		1	2	3	4	5	6	7						
21.	Ich kann mich nur Partnerin wirklich			lurchrin	igen, mich	auf eine		1	2	3	4	5	6	7
22.	Ich mache mir nur könnte.	r selten S	orgen	, dass i	ch verlasse	n werde	n	1	2	3	4	5	6	7
23.	Ich ziehe es vor, e	einer Part	nerin ı	nicht zu	ı nahe zu s	ein.		1	2	3	4	5	6	7
24.	Wenn ich meine P mich zu interessie							1	2	3	4	5	6	7
25.	Ich sage meiner P	artnerin s	so zier	nlich al	les.			1	2	3	4	5	6	7
26.	Ich finde, dass me wie ich es mir wür		erinne	en mir ı	nicht so na	he komn	nen	1	2	3	4	5	6	7
27.	Normalerweise be Probleme und alle	•				meine		1	2	3	4	5	6	7
28.	Wenn ich nicht in unsicher.	einer Bez	iehun	g bin, b	oin ich unru	hig und		1	2	3	4	5	6	7
29.	Ich fühle mich wo	hl, wenn	ich au	f eine F	Partnerin a	ngewiese	en bin.	1	2	3	4	5	6	7
30.	Ich finde es frustr meiner Nähe ist w				artnerin nic	ht so oft	in	1	2	3	4	5	6	7
31.	Es macht mir nich zu bitten.	ts aus, ei	ne Par	tnerin	um Trost, I	Rat oder	Hilfe	1	2	3	4	5	6	7
32.	Ich finde es frustr sie nicht erreichba		enn ic	h mein	e Partnerin	brauche	e und	1	2	3	4	5	6	7
33.	Es hilft mir, mich i wenden.	n schwiei	rigen Z	Zeiten a	an eine Par	tnerin zu	J	1	2	3	4	5	6	7
34.	Wenn Partnerinne das tief.	n etwas v	/on mi	ir missb	oilligen, trif	ft mich		1	2	3	4	5	6	7
35.	Ich wende mich w einschließlich Tros				meine Parti	nerin,		1	2	3	4	5	6	7
36.	Mir gefällt es nicht	t, wenn n	neine I	Partner	in Zeit ohn	e mich v	erbring	gt. 1	2	3	4	5	6	7

### III. Erfahrungen in der aktuellen Partnerschaft

GBS(m)

Bei der Beurteilung der folgenden Aussagen beziehen Sie sich bitte auf Ihre <u>derzeitige</u> <u>Partnerin</u>. Bitte beschreiben Sie, wie Sie Ihre <u>jetzige Partnerschaft</u> erleben, und geben Sie für jede Aussage an, wie sehr sie für Sie zutrifft oder nicht zutrifft.

1. Ich finde es schön, mich an meine Partnerin zu binden. 1 2 3 4 5 6 2. Meine Partnerin zögert oft, mir so nahe zu kommen, wie ich es gerne hätte. 1 2 3 4 5 6 3. Ich möchte meiner Partnerin gefühlsmäßig so nahe wie möglich sein. 1 2 3 4 5 6 4. Ich mache mir oft Sorgen, dass meine Partnerin mich nicht genug mag. 5. Ich habe leicht das Gefühl, dass meine Partnerin mich nicht vereinnahmen will. 1 2 3 4 5 6 6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht. 1 2 3 4 5 6 8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe. 9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz. 1 2 3 4 5 6 10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie. 1 2 3 4 5 6 11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin nichts an. 1 2 3 4 5 6 12. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt. 1 2 3 4 5 6 13. Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an. 1 2 3 4 5 6 14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein. 1 2 3 4 5 6 15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist. 1 2 3 4 5 6					u	fft au z				eutral/ emischt		t	überhaup nicht zu			
2. Meine Partnerin zögert oft, mir so nahe zu kommen, wie ich es gerne hätte. 3. Ich möchte meiner Partnerin gefühlsmäßig so nahe wie möglich sein. 4. Ich mache mir oft Sorgen, dass meine Partnerin mich nicht genug mag. 5. Ich habe leicht das Gefühl, dass meine Partnerin mich nicht vereinnahmen will. 6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht. 7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt. 1. 2. 3. 4. 5. 6 8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe. 9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz. 1. 2. 3. 4. 5. 6 10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie. 1. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin 1. 2. 3. 4. 5. 6 11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin nichts an. 1. 2. 3. 4. 5. 6 14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein. 15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist. 16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner 17. 2. 3. 4. 5. 6							7	6	5	4	3	2	1			
gerne hätte.  3. Ich möchte meiner Partnerin gefühlsmäßig so nahe wie möglich sein.  4. Ich mache mir oft Sorgen, dass meine Partnerin mich nicht genug mag.  5. Ich habe leicht das Gefühl, dass meine Partnerin mich vereinnahmen will.  6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht.  7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.  8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensive liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1	7	6	5	4	3	2	1		len.	n zu bind	Partneri	meine	ı, mich ar	ı finde es schön	Ich fin	1.
sein.  4. Ich mache mir oft Sorgen, dass meine Partnerin mich nicht genug mag.  5. Ich habe leicht das Gefühl, dass meine Partnerin mich vereinnahmen will.  6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht.  7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.  8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1 2 3 4 5 6  10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie.  1 2 3 4 5 6  11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  12. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  13. Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an.  14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.  15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1	es	, wie ich	kommer	ahe zu	mir so	igert oft,			2.
genug mag.  5. Ich habe leicht das Gefühl, dass meine Partnerin mich vereinnahmen will.  6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht.  7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.  1	7	6	5	4	3	2	1	jlich	wie mö	so nahe	smäßig	n gefül	r Partner			3.
vereinnahmen will.  6. Ich habe Angst, dass meine Partnerin die Beziehung zu mir abbricht.  7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.  8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1	7	6	5	4	3	2	1		ch nicht	nerin mi	ne Part	dass me	Sorgen,			4.
abbricht.  7. Ich fühle mich durch eine intensive Beziehung schnell eingeengt.  8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1 2 3 4 5 6  10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie.  1 2 3 4 5 6  11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  1 2 3 4 5 6  11. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  1 2 3 4 5 6  1 2 3 4 5 6  1 3 4 5 6  1 5 6  1 6 Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  1 2 3 4 5 6  1 3 4 5 6  1 5 6	7	6	5	4	3	2	1		ch	nerin m	ine Par	dass m				5.
8. Ich frage mich manchmal, ob meine Partnerin mich genauso intensiv liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1 2 3 4 5 6  10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie.  1 2 3 4 5 6  11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  1 2 3 4 5 6  11. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  1 2 3 4 5 6  1 2 3 4 5 6  1 3 4 5 6  1 5 6  1 6 1 5 6 1 6 1 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8	7	6	5	4	3	2	1		g zu mir	eziehun	in die B	e Partne	ass meine	_		6.
intensiv liebt wie ich sie liebe.  9. Wenn meine Partnerin mir zu nahe kommt, gehe ich auf Distanz.  1 2 3 4 5 6  10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie.  1 2 3 4 5 6  11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  1 2 3 4 5 6  12 3 4 5 6  13. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  13. Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an.  1 2 3 4 5 6  14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.  15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1	e <b>ng</b> t.	ell einge	ng schn	Beziehu	ntensive	ch eine i	ı fühle mich dur	lch füh	7.
10. Meine Partnerin ist wichtiger für mich als ich für sie.  1 2 3 4 5 6  11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  1 2 3 4 5 6  11. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  1 2 3 4 5 6  1 2 3 4 5 6  1 2 3 4 5 6  1 3 Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an.  1 2 3 4 5 6  1 4 Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.  1 2 3 4 5 6  1 5 6  1 6 Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  1 2 3 4 5 6  1 3 4 5 6	7	6	5	4	3	2	1	)	genaus	rin mich	e Partne			•		8.
11. Ich bin gewöhnlich lieber allein als mit meiner Partnerin zusammen.  1	7	6	5	4	3	2	1	tanz.	auf Di	gehe ic	kommt,	zu nahe	nerin mir	enn meine Partn	Wenn	9.
zusammen.  12. Ich versuche meine Partnerin dazu zu bewegen, dass sie mehr Zeit mit mir verbringt.  13. Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an.  14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.  15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1		•	h für sie	ch als ic	er für m	t wichtige	ine Partnerin ist	Meine	10.
Zeit mit mir verbringt.  13. Meine allerintimsten Gefühle gehen meine Partnerin nichts an.  1 2 3 4 5 6  14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.  15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  1 2 3 4 5 6  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1		eri <b>n</b>	ner Partr	mit meiı	llein als	n lieber a			11.
<ul> <li>14. Ich bin besorgt, für meine Partnerin nicht genügend wichtig zu sein.</li> <li>15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.</li> <li>16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.</li> <li>16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.</li> </ul>	7	6	5	4	3	2	1	ehr	ss sie m	egen, da	zu bewe	in dazu				12.
zu sein.  15. Meine Partnerin will oft, dass ich vertraulicher bin als es mir angenehm ist.  1 2 3 4 5 6  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1	ın.	nichts	Partnerir	meine	e gehei	en Gefühl	ine allerintimste	Meine	13.
angenehm ist.  16. Mein großes Bedürfnis nach Aufmerksamkeit wird von meiner 1 2 3 4 5 6 Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1		l wichtiç	enügen	nicht g	Partneri	ir meine	-		14.
Partnerin nicht erfüllt.	7	6	5	4	3	2	1		ls es mii	ier bin a	rtraulich	ss ich v	ill oft, da			15.
	7	6	5	4	3	2	1	er	on mein	it wird v	ksamke	n Aufme				16.
17. Meiner Partnerin erzähle ich durchaus nicht alles über mich. 1 2 3 4 5 6	7	6	5	4	3	2	1		er mich	alles üb	us nicht	n durch	erzähle icl	iner Partnerin e	Meiner	17.
18. Ich mache mir Sorgen darüber, dass meiner Partnerin an meiner 1 2 3 4 5 6 Freundschaft nichts liegt.	7	6	5	4	3	2	1	einer	rin an m	r Partne	s meine	ber, da				18.
19. Wenn ich Ärger habe oder krank bin, möchte ich meine Partnerin 1 2 3 4 5 6 lieber nicht sehen.	7	6	5	4	3	2	1	nerin	eine Par	te ich m	n, möch	krank b		-		19.
20. Es frustriert mich manchmal, dass meine Partnerin mir nicht die 1 2 3 4 5 6 Liebe gibt, die ich brauche.	7	6	5	4	3	2	1	die	mir nich	artnerin	neine Pa	ıl, dass				20.

### IV. Fragebogen zur aktuellen Partnerschaft

PFB(m)

Im Folgenden sind eine Reihe von Verhaltensweisen aufgeführt, die möglicherweise in Ihrer Partnerschaft auftreten. Diese Verhaltensweisen können von Ihrer Partnerin oder von Ihnen beiden gezeigt werden. Kreuzen Sie bitte bei jeder Feststellung an, wie oft diese Verhaltensweisen in der letzten Zeit aufgetreten sind. Kreuzen Sie bitte die erste Antwort an, die Ihnen in den Sinn kommt. Denken Sie daran, jede Feststellung zu beantworten und bei jeder Feststellung nur eine Antwort anzukreuzen.

		nie/sehr selten	selten	oft	sehr oft
1.	Sie wirft mir Fehler vor, die ich in der Vergangenheit gemacht habe.	0	1	2	3
2.	Sie streichelt mich während des Vorspiels so, dass ich sexuell erregt werde.	0	1	2	3
3.	Ich merke, dass sie mich körperlich attraktiv findet.	0	1	2	3
4.	Sie sagt mir, dass sie zufrieden ist, wenn sie mit mir zusammen ist.	0	1	2	3
5.	Vor dem Einschlafen schmiegen wir uns im Bett aneinander.	0	1	2	3
6.	Sie bricht über eine Kleinigkeit einen Streit vom Zaun.	0	1	2	3
7.	Sie teilt mir ihre Gedanken und Gefühle offen mit.	0	1	2	3
8.	Wenn wir uns streiten, beschimpft sie mich.	0	1	2	3
9.	Sie reagiert positiv auf meine sexuellen Wünsche.	0	1	2	3
10.	Wir schmieden gemeinsame Zukunftspläne.	0	1	2	3
11.	Wenn sie etwas von ihrer Arbeitswelt erzählt, möchte sie meine Meinung dazu hören.	0	1	2	3
12.	Wir planen gemeinsam, wie wir das Wochenende verbringen wollen.	0	1	2	3
13.	Sie berührt mich zärtlich, und ich empfinde es als angenehm.	0	1	2	3
14.	Sie macht mir ein ernst gemeintes Kompliment über mein Aussehen.	0	1	2	3
15.	Sie bespricht Dinge aus ihrem Berufsleben mit mir.	0	1	2	3
16.	Sie bemüht sich, sich meine Wünsche zu merken, und sie erfüllt sie bei passender Gelegenheit.	0	1	2	3
17.	Sie kritisiert mich in einer sarkastischen Art und Weise.	0	1	2	3
18.	Sie äußert sich abfällig über eine von mir geäußerte Meinung.	0	1	2	3
19.	Wenn sie mich offensichtlich falsch behandelt hat, entschuldigt sie sich später bei mir.	0	1	2	3
20.	Wir unterhalten uns am Abend normalerweise mindestens eine halbe Stunde miteinander.	0	1	2	3

### Fortsetzung: Fragebogen zur aktuellen Partnerschaft

PFB(m)

	nie/sehr selten	selten	oft	sehr oft
21. Wenn wir uns streiten, können wir nie ein Ende finden.	0	1	2	3
22. Sie gibt mir die Schuld, wenn etwas schief gegangen ist.	0	1	2	3
23. Sie nimmt mich in den Arm.	0	1	2	3
24. Während eines Streits schreit sie mich an.	0	1	2	3
25. Sie fragt mich abends, was ich tagsüber gemacht habe.	0	1	2	3
26. Wenn wir uns streiten, verdreht sie meine Aussage ins Gegenteil.	0	1	2	3
27. Sie spricht mit mir über ihre sexuellen Wünsche.	0	1	2	3
28. Sie streichelt mich zärtlich.	0	1	2	3
29. Sie sagt mir, dass sie mich gerne hat.	0	1	2	3
30. Sie schränkt mich in meiner persönlichen Freiheit ein.	0	1	2	3

- 31. Wie glücklich würden Sie Ihre Partnerschaft im Augenblick einschätzen?
  - **o** sehr unglücklich
  - 1 unglücklich
  - 2 eher unglücklich
  - 3 eher glücklich
  - 4 glücklich
  - 5 sehr glücklich

### V. Liste möglicher Problembereiche

PL(m)

In der folgenden Übersicht sind 23 verschiedene Bereiche des Zusammenlebens aufgeführt, in denen Konflikte entstehen können. Kreuzen Sie bitte an, ob und in welchem Ausmaß in Ihrer Beziehung Konflikte im jeweiligen Bereich bestehen und wie Sie vorwiegend mit diesen Konflikten umgehen.

**A** = keine Konflikte

**B** = Konflikte, erfolgreiche Lösungen

**C** = Konflikte, keine Lösungen, oft Streit

**D** = Konflikte, aber wir sprechen kaum darüber

1. Einteilung des monatlichen Einkommens	A	В	С	D
2. Berufstätigkeit	A	В	С	D
3. Haushaltsführung/Wohnung	A	В	С	D
4. Vorstellungen über Kindererziehung	A	В	С	D
5. Freizeitgestaltung	A	В	С	D
6. Freunde und Bekannte	А	В	С	D
7. Temperament des Partners	A	В	С	D
8. Zuwendung des Partners	A	В	С	D
9. Attraktivität	А	В	С	D
10. Vertrauen	A	В	С	D
11. Eifersucht	A	В	С	D
12. Gewährung persönlicher Freiheiten	A	В	С	D
13. Sexualität	А	В	С	D
14. Außereheliche/-partnerschaftliche Beziehungen	А	В	С	D
15. Verwandte	A	В	С	D
16. Persönliche Gewohnheiten des Partners	А	В	С	D
17. Kommunikation/gemeinsame Gespräche	А	В	С	D
18. Kinderwunsch/Familienplanung	A	В	С	D
19. Fehlende Akzeptanz/Unterstützung des Partners	A	В	С	D
20. Forderungen des Partners	А	В	С	D
21. Krankheiten/Behinderungen/psychische Störungen	A	В	С	D
22. Umgang mit Alkohol/Medikamenten/Drogen	A	В	С	D
23. Tätlichkeiten	A	В	С	D

# Teil 2: Wie Sie sich selbst und Ihre Partnerin in Konfliktsituationen erleben

- männliche Form -

					•					,				
Gem	einsamer Code			(	Gebu	rtsda	tum c	• ler Fr	au /0	Sebur	tsdati	um des Ma	annes	
I. Fr	agen zur Disku	ıssior	า										(m	)
davor	aben gerade mit Ihr n absehen, dass die aufgezeichnet wurc	es Ges												
	ef die Diskussion, eide typischen We			en n	nit II	hrer	Part	tneri	in ge	efüh	rt ha	iben, in	einer für Sie	
	völlig anders	0%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%	wie immer	
2. Ha	nt Ihre Partnerin s	ich so	ver	halte	en w	/ie s	onst	in K	Conf	iktg	espr	ächen n	mit Ihnen?	
	völlig anders	0%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%	wie immer	
	aben Sie sich Ihrei onfliktgesprächen		nerir	n ge	geni	iber	so g	jefül	nlt w	/ie ü	blicl	nerweis	e in	
	völlig anders	0%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%	wie immer	
	aben Sie sich so ve rtnerin?	erhalte	en w	ie s	onst	übli	ch ii	ı Ko	nflik	tges	sprä	chen mi	t Ihrer	
	völlig anders	0%	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100%	wie immer	
5. W	ie schwer wiegt d	as Kor	nflik	tthe	ma,	das	Sie (	gera	de b	espi	roch	en habe	en, für Sie?	
	☐ leicht			mitte	l sch	wer			sch	ver			] sehr schwer	

### II. Meine Partnerin im Konfliktgespräch

SASB Form P (m)

Bitte kreuzen Sie an, inwieweit jede Aussage Ihrer Meinung nach <u>im gerade erlebten Konfliktgespräch</u> zwischen Ihnen beiden auf <u>Ihre Partnerin</u> zutrifft. Möglicherweise gibt es Sätze, die Ihnen als völlig unpassend für Konfliktsituationen vorkommen. Lassen Sie diese bitte <u>nicht</u> aus, sondern geben Sie den Wert 0 (trifft nie zu) an.

	haup	ot								immer/ völlig
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

1.	Wohlwollend und mit gesundem Menschenverstand erfasst sie meine Situation und erklärt sie mir.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
2.	Unabhängig von mir weiß sie genau, was sie will und wer sie ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
3.	Sie bringt mich dazu, den Regeln und Vorstellungen zu folgen, die sie für richtig und angemessen hält.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
4.	Sie setzt mich herab, lässt mich wissen, dass ich alles falsch mache und sie es besser kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
5.	Sie lernt von mir, nimmt meinen Rat und meine Führung gerne an.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
6.	Sie gibt klein bei und fügt sich hilflos meinen Vorstellungen, ohne eigene Wünsche und Ziele.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
7.	Voller Ärger lässt sie mich links liegen; sie will absolut nichts mit mir zu tun haben.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
8.	Mit gutem Gefühl nimmt sie meine Hilfe und Fürsorge an.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
9.	Um ihren eigenen Willen durchzusetzen, macht sie das Gegenteil von dem, was ich will.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
10.	Sie legt mir ihren eigenen Standpunkt direkt, offen und ehrlich dar.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
11.	Sie freut sich, ist glücklich und sehr offen mir gegenüber.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
12.	Sie zerstört mich, vernichtet mich und behandelt mich wie den letzten Dreck.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
13.	Sie reagiert unangemessen, zusammenhanglos und ohne Bezug zu dem, was ich sage oder tue.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
14.	Im körperlichen Kontakt mit mir reagiert sie sehr lustvoll, glücklich und mit Freude und Liebe.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
15.	Herzlich und freundlich fordert sie mich auf, mit ihr zusammen zu sein, so oft ich mag.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
16.	Sie ist gerne in meiner Nähe und freut sich von Herzen, mit mir zusammen zu sein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
17.	Sie kommt und geht, wann sie will, handelt unabhängig von mir.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
18.	Mit sanfter und liebevoller Zärtlichkeit sucht sie körperlichen Kontakt mit mir, wenn ich es mag.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Fortsetzung: Meine Partnerin im Konfliktgespräch

	überha	ie/ upt icht										mer/ illig
19.	Sie weckt mein Interesse und zeigt mir, wie Dinge zu tun und zu begreifen sind.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
20.	Sie beschuldigt mich und macht mir Vorwürfe; versucht mich soweit zu bringen, dass ich glaube und zugebe, im Unrecht zu sein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
21.	Liebevoll und voller Freude heißt sie mich willkommen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
22.	Sie verlässt sich ganz darauf, dass ich all ihre Bedürfnisse befriedige.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
23.	Sie bestraft mich hart und quält mich; sie rächt sich an mir.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
24.	Sie versteht mich genau und mag mich, auch wenn unsere Ansichten nicht übereinstimmen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
25.	Sie hat Vertrauen zu mir; sie verlässt sich getrost darauf, dass ich für sie da bin, wenn es nötig ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
26.	Sie akzeptiert bereitwillig meine gut gemeinten Vorschläge und Ideen und geht auf sie ein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
27.	Voller Schmerz und Wut wehrt sie sich lautstark gegen meinen vernichtenden Angriff.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
28.	Sie streichelt mich, wendet sich mir sanft und liebevoll zu, ohne eine Gegenleistung zu verlangen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
29.	Sie drängt sich mir auf, schränkt mich ein und behindert mich.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
30.	Sie hat große Zweifel, ist voller Misstrauen, stimmt dann aber doch meiner Meinung irgendwie zu.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
31.	Ohne nachzudenken unterwirft sie sich meinen Regeln und Normen und richtet sich nach meinen Vorstellungen, wie etwas getan werden sollte.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
32.	Sie schröpft mich, nimmt mich aus, bereichert sich an mir, nimmt alles, was sie bei mir kriegen kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
33.	Sie strebt auch bei Kleinigkeiten nach Übereinstimmung mit mir, weil es ihr so wichtig ist, wie ich darüber denke.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
34.	Sie ist sehr misstrauisch, angespannt, unsicher und ängstlich mir gegenüber.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
35.	Sie täuscht mich, führt mich irre, versucht, mich von meinem Weg abzubringen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
36.	Sie zieht es vor, meine Wünsche und Bedürfnisse mehr gelten zu lassen als ihre eigenen, ist dabei aber verbittert, missmutig und verärgert.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
37.	Sie sorgt für mich, ist fürsorglich, kümmert sich um mich.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
38.	Sie lässt mich freimütig sprechen und hört mir zu, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Fortsetzung: Meine Partnerin im Konfliktgespräch

	nio überhau nio	ıpt										mer/ illig
39.	Sie nimmt keine Notiz von mir und beachtet mich nicht.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
40.	Gleichgültig lässt sie mich tun und lassen, was ich will.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
41.	Sie wehrt sich energisch und wütend gegen meine Hilfsangebote und verabscheut es, sie anzunehmen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
42.	Zitternd vor Wut und/oder Angst versucht sie, vor mir zu fliehen und sich vor mir zu verstecken.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
43.	Da sie glaubt, nur zu meinem Besten zu handeln, kontrolliert sie mich häufig und erinnert mich an das, was getan werden muss.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
44.	Sie lässt mir die Freiheit, so zu sein und das zu tun, was ich für das Beste halte.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
45.	Sie vergisst alles, was mich betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
46.	Sie gibt klein bei und richtet sich nach mir, aber schmollt und ärgert sich.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
47.	Sie gibt mir gegenüber auf, beugt sich, unterwirft sich mir.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
48.	Sie droht mir mit böser Miene und versucht, mich zu verletzen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
49.	Sie kontrolliert mich mit großer Selbstverständlichkeit; sie ist gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
50.	Sie lässt mir die Freiheit, nach meinen eigenen Vorstellungen zu handeln, da sie glaubt, dass ich es richtig machen werde.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
51.	Sie drückt sich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
52.	Sie fühlt, denkt, handelt und wird sogar so, wie ich es ihrer Meinung nach haben will.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
53.	Sie verlässt mich verärgert, ohne mir das zu geben, was ich dringend brauche, selbst wenn sie es mir leicht geben könnte.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
54.	Sie hört mir wirklich zu und erkennt meine Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
55.	Sie sondert sich verärgert und verbittert von mir ab; sie weint alleine und zurückgezogen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
56.	Sie richtet ihre Aufmerksamkeit voll und ganz auf mich, damit sie alle meine Wünsche herausfinden und sich dann um alles kümmern kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
57.	Sie jammert, protestiert verzweifelt, versucht sich vor mir zu verteidigen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
58.	Sie tritt klar und deutlich für ihren eigenen unabhängigen Standpunkt ein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
59.	Sie ist zu sehr mit ihren eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass sie mir nahe sein kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
60.	Sie mag mich und findet mich in Ordnung wie ich bin.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Anhang A: Fragebogen Teil 2

### Fortsetzung: Meine Partnerin im Konfliktgespräch

überha	upt										nmer/ öllig
Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Sie lässt mir die Freiheit, so zu sein, wie ich bin.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  0 10  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  0 10	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  O 10 20  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  O 10 20 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  O 10 20 30 40 sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20 30 40	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  O 10 20 30 40 50  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20 30 40 50	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  O 10 20 30 40 50 60  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20 30 40 50 60	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf micht.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine 0 10 20 30 40 50 60 70 Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir. 0 10 20 30 40 50 60 70 Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes. 0 10 20 30 40 50 60 70 Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse. 0 10 20 30 40 50 60 70	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht auf mich.  Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie kümmert sich liebevoll um meine Interessen und steht mir bei; sie unterstützt mich mit Rat und Tat.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  Sie ist sehr glücklich und voller Freude, mit mir zusammen zu sein.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20 30 40 50 60 70 80	Sie verschließt sich vor mir, hört mir nicht zu, reagiert nicht Sie entspannt sich, genießt es und fühlt sich wohl dabei, wenn sie mit mir zusammen ist.  Im Glauben, wirklich zu wissen, was für mich das Beste ist, sagt sie mir genau, was ich zu tun und zu lassen habe.  Sie unterdrückt ihre Wut und ihren Ärger, um meine Missbilligung zu vermeiden.  Sie will die Wirklichkeit nicht sehen und setzt mich unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.  Sie geht ihren eigenen, unabhängigen Weg getrennt von mir.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  Sie spricht offen und unbefangen mit mir über ihr Innerstes.  Sie lässt mich im Stich; lässt mich mit meinen Schwierigkeiten ausgerechnet dann, wenn ich sie am meisten brauche.  Sie vernachlässigt mich, meine Interessen, meine Bedürfnisse.  O 10 20 30 40 50 60 70 80 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90

### III. Ich selbst im Konfliktgespräch

SASB Form S (m)

Bitte kreuzen Sie an, inwieweit jede Aussage Ihrer Meinung nach <u>im gerade erlebten Konfliktgespräch</u> zwischen Ihnen beiden auf <u>Sie selbst</u> zutrifft. Möglicherweise gibt es Sätze, die Ihnen als völlig unpassend für Konfliktsituationen vorkommen. Lassen Sie diese bitte <u>nicht</u> aus, sondern geben Sie den Wert 0 (trifft nie zu) an.

ü	ie/ ber icht	haup	ot								mmer/ völlig
	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

73.	Wohlwollend und mit gesundem Menschenverstand erfasse ich ihre Situation und erkläre sie ihr.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
74.	Unabhängig von ihr weiß ich genau, was ich will und wer ich bin.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
75.	Ich bringe sie dazu, den Regeln und Vorstellungen zu folgen, die ich für richtig und angemessen halte.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
76.	Ich setze sie herab, lasse sie wissen, dass sie alles falsch macht und ich es besser kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
77.	Ich lerne von ihr, nehme ihren Rat und ihre Führung gerne an.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
78.	Ich gebe klein bei und füge mich hilflos ihren Vorstellungen, ohne eigene Wünsche und Ziele.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
79.	Voller Ärger lasse ich sie links liegen; ich will absolut nichts mit ihr zu tun haben.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
80.	Mit gutem Gefühl nehme ich ihre Hilfe und Fürsorge an.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
81.	Um meinen eigenen Willen durchzusetzen, mache ich das Gegenteil von dem, was sie will.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
82.	Ich lege ihr meinen eigenen Standpunkt direkt, offen und ehrlich dar.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
83.	Ich freue mich, bin glücklich und sehr offen ihr gegenüber.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
84.	Ich zerstöre sie, vernichte sie und behandle sie wie den letzten Dreck.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
85.	Ich reagiere unangemessen, zusammenhanglos und ohne Bezug zu dem, was sie sagt oder tut.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
86.	Im körperlichen Kontakt mit ihr reagiere ich sehr lustvoll, glücklich und mit Freude und Liebe.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
87.	Herzlich und freundlich fordere ich sie auf, mit mir zusammen zu sein, so oft sie mag.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
88.	Ich bin gerne in ihrer Nähe und freue mich von Herzen, mit ihr zusammen zu sein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
89.	Ich komme und gehe, wann ich will, handle unabhängig von ihr.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Fortsetzung: Ich selbst im Konfliktgespräch

	überl	nie/ haupt nicht										mer/ ollig
90.	Mit sanfter und liebevoller Zärtlichkeit suche ich körperlichen Kontakt mit ihr, wenn sie es mag.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
91.	Ich wecke ihr Interesse und zeige ihr, wie Dinge zu tun und zu begreifen sind.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
92.	Ich beschuldige sie und mache ihr Vorwürfe; versuche sie so weit zu bringen, dass sie glaubt und zugibt, im Unrecht zu se		10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
93.	Liebevoll und voller Freude heiße ich sie willkommen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
94.	Ich verlasse mich ganz darauf, dass sie all meine Bedürfnisse befriedigt.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
95.	Ich bestrafe sie hart und quäle sie; ich räche mich an ihr.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
96.	Ich verstehe sie genau und mag sie, auch wenn unsere Ansichten nicht übereinstimmen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
97.	Ich habe Vertrauen zu ihr; ich verlasse mich getrost darauf, dass sie für mich da ist, wenn es nötig ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
98.	Ich akzeptiere bereitwillig ihre gut gemeinten Vorschläge und Ideen und gehe auf sie ein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
99.	Voller Schmerz und Wut wehre ich mich lautstark gegen ihren vernichtenden Angriff.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
100.	Ich streichle sie, wende mich ihr sanft und liebevoll zu, ohne eine Gegenleistung zu verlangen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
101.	Ich dränge mich ihr auf, schränke sie ein und behindere sie.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
102.	Ich habe große Zweifel, bin voller Misstrauen, stimme dann aber doch ihrer Meinung irgendwie zu.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
103.	Ohne nachzudenken unterwerfe ich mich ihren Regeln und Normen und richte mich nach ihren Vorstellungen, wie etwas getan werden sollte.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
104.	Ich schröpfe sie, nehme sie aus, bereichere mich an ihr, nehme alles, was ich bei ihr kriegen kann.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
105.	Ich strebe auch bei Kleinigkeiten nach Übereinstimmung mit ihr, weil es mir so wichtig ist, wie sie darüber denkt.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
106.	Ich bin sehr misstrauisch, angespannt, unsicher und ängstlich ihr gegenüber.	0 ר	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
107.	Ich täusche sie, führe sie irre, versuche, sie von ihrem Weg abzubringen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
108.	Ich ziehe es vor, ihre Wünsche und Bedürfnisse mehr gelten zu lassen als meine eigenen, bin dabei aber verbittert, missmutig und verärgert.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
109.	Ich sorge für sie, bin fürsorglich, kümmere mich um sie.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
110.	Ich lasse sie freimütig sprechen und höre ihr zu, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Fortsetzung: Ich selbst im Konfliktgespräch

111.         Ith nehme keine Notiz von ihr und beachte sie nicht.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           112.         Geleichgültig lasse ich sie tun und lassen, was sie will.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           113.         Ich wehre mich energisch und wütend gegen ihre Hilfsangebote und verabscheue es, sie anzunehmen.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           114.         Zitternd vor Wut und/oder Angst versuche ich, vor ihr zu fliehen und mich vor ihr zu verstecken.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           115.         Da ich glaube, nur zu ihrem Besten zu handeln, kontrolliere ich sie häufig und erinnere sie an das, was getan werden muss.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           116.         Ich lasse ihr die Freihelt, so zu sein und das zu tun, was sie für das Beste hät.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           117.         Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           118.         Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           120.         Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           121.         Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverstandlichkelt; ich bin gewöhnt, die Führung über alles zu übernehmen.         0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100           122.         Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise. Zu harbein wird.		überhau	e/ upt chi										mer/ illig
113. Ich wehre mich energisch und wütend gegen ihre Hilfsangebote und verabscheue es, sie anzunehmen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         114. Zitternd vor Wut und/oder Angst versuche ich, vor ihr zu fliehen und mich vor ihr zu verstecken.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         115. Da ich glaube, nur zu ihrem Besten zu handeln, kontrolliere ich sie häufig und erinnere sie an das, was getan werden muss.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         116. Ich lasse ihr die Freiheit, so zu sein und das zu tun, was sie für das Beste hält.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         117. Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         120. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         121. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         122. Ich droke mich klar aus, auf herzliche und freundlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung anch haben will.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 <td>111.</td> <td>Ich nehme keine Notiz von ihr und beachte sie nicht.</td> <td>0</td> <td>10</td> <td>20</td> <td>30</td> <td>40</td> <td>50</td> <td>60</td> <td>70</td> <td>80</td> <td>90</td> <td>100</td>	111.	Ich nehme keine Notiz von ihr und beachte sie nicht.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Hilfsangebote und verabscheue es, sie anzunehmen.  114. Zitternd vor Wut und/oder Angst versuche ich, vor ihr zu fliehen und mich vor ihr zu verstecken.  115. Da ich glaube, nur zu ihrem Besten zu handeln, kontrolliere ich sie häufig und erinnere sie an das, was getan werden muss.  116. Ich lasse ihr die Freiheit, so zu sein und das zu tun, was sie für das Beste hält.  117. Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.  118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.  119. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  110. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.  120. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.  121. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben konnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen hangelegenheiten beschaftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.	112.	Gleichgültig lasse ich sie tun und lassen, was sie will.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
115. Da ich glaube, nur zu ihrem Besten zu handeln, kontrolliere ich sie häufig und erinnere sie an das, was getan werden muss.   116. Ich lasse ihr die Freiheit, so zu sein und das zu tun, was sie für das Beste halt.   117. Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.   118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.   119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.   110. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.   111. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.   112. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.   113. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.   114. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.   115. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben konnte.   115. Ich höre ihr wirkflich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.   116. Ich höre ihr wirkflich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.   117. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab: ich weine alleine und zurückgezogen.   118. Ich jühr gene verzigert und verbittert von ihr ab: ich weine alleine und zurückgezogen.   119. Ich jämmere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.   110. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.   110. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.   110. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.   111. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.   112. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.   113. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.   114. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie is	113.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
ich sie haufig und erinnere sie an das, was getan werden muss.  116. Ich lasse ihr die Freiheit, so zu sein und das zu tun, was sie für das Beste halt.  117. Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.  118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und ärgere mich.  119. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und ärgere mich.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  110. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.  111. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  111. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  112. Ich lasse ihr die Freiheit, aach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  112. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  112. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  112. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  112. Ich drücke mich selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  113. Ich werlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  114. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  115. Ich verlasse hereausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  116. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  117. Ich sondere mich und deutlich für meinen eigenen unabhängigen  118. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  119. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  120. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  121. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.	114.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
117. Ich vergesse alles, was sie betrifft, auch unsere Vereinbarungen und Pläne.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         120. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         121. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche	115.	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Vereinbarungen und Pläne.  118. Ich gebe klein bei und richte mich nach ihr, aber schmolle und argere mich.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  110. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.  111. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  111. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  111. Ich kasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  111. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  111. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  111. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  111. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  111. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  111. Ich sinder mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  111. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  111. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  112. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  113. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.	116.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
argere mich.  119. Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.  120. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.  121. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich Ihr nahe sein kann.  132. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich Ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	117.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
120. Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         121. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.       0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100         131. Ich bin zu	118.	•	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
121. Ich kontrolliere sie mit großer Selbstverständlichkeit; ich bin gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	119.	Ich gebe ihr gegenüber auf, beuge mich, unterwerfe mich ihr.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
gewohnt, die Führung über alles zu übernehmen.  122. Ich lasse ihr die Freiheit, nach ihren eigenen Vorstellungen zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weina alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	120.	Ich drohe ihr mit böser Miene und versuche, sie zu verletzen.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
zu handeln, da ich glaube, dass sie es richtig machen wird.  123. Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.  124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	121.	•	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
124. Ich fühle, denke, handle und werde sogar so, wie sie es meiner Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	122.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Meinung nach haben will.  125. Ich verlasse sie verärgert, ohne ihr das zu geben, was sie dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	123.	Ich drücke mich klar aus, auf herzliche und freundliche Weise.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
dringend braucht, selbst wenn ich es ihr leicht geben könnte.  126. Ich höre ihr wirklich zu und erkenne ihre Sichtweise an, selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	124.	•	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
selbst wenn wir verschiedener Meinung sind.  127. Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	125.	•	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
weine alleine und zurückgezogen.  128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100	126.	·	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<ul> <li>128. Ich richte meine Aufmerksamkeit voll und ganz auf sie, damit ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.</li> <li>129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.</li> <li>130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.</li> <li>131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.</li> <li>132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.</li> <li>133. 100 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 100 100 20 30 40 50 60</li></ul>	127.	Ich sondere mich verärgert und verbittert von ihr ab; ich	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles kümmern kann.  129. Ich jammere, protestiere verzweifelt, versuche mich vor ihr zu verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  133. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  134. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  155. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  166. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  176. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.		weine alleine und zurückgezogen.											
verteidigen.  130. Ich trete klar und deutlich für meinen eigenen unabhängigen Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0 100 20 30 40 50 60 70 80 90 100 0	128.	ich alle ihre Wünsche herausfinden und mich dann um alles	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Standpunkt ein.  131. Ich bin zu sehr mit meinen eigenen Angelegenheiten beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	129.	·	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
beschäftigt, als dass ich ihr nahe sein kann.  132. Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.  0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	130.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<b>132.</b> Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist. 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100	131.		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
	132.	Ich mag sie und finde sie in Ordnung wie sie ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

### Anhang A: Fragebogen Teil 2

### Fortsetzung: Ich selbst im Konfliktgespräch

	überh	nie/ naupt nich										mer/ illig
133.	Ich verschließe mich vor ihr, höre ihr nicht zu, reagiere nicht auf sie.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
134.	Ich entspanne mich, genieße es und fühle mich wohl dabei, wenn ich mit ihr zusammen bin.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
135.	Im Glauben, wirklich zu wissen, was für sie das Beste ist, sage ich ihr genau, was sie zu tun und zu lassen hat.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
136.	Ich unterdrücke meine Wut und meinen Ärger, um ihre Missbilligung zu vermeiden.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
137.	Ich will die Wirklichkeit nicht sehen und setze sie unglaublichem Unsinn und Verrücktheiten aus.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
138.	Ich gehe meinen eigenen, unabhängigen Weg getrennt von ih	nr. 0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
139.	Ich kümmere mich liebevoll um ihre Interessen und stehe ihr bei; ich unterstütze sie mit Rat und Tat.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
140.	Ich spreche offen und unbefangen mit ihr über mein Innerste	s. 0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
141.	Ich bin sehr glücklich und voller Freude, mit ihr zusammen zu sein.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
142.	Ich lasse sie im Stich; lasse sie mit ihren Schwierigkeiten allein, ausgerechnet dann, wenn sie mich am meisten braucht		10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
143.	Ich vernachlässige sie, ihre Interessen, ihre Bedürfnisse.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
144.	Ich lasse ihr die Freiheit, so zu sein, wie sie ist.	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

Auf den nächsten beiden Seiten finden Sie eine Liste von Problemen und Beschwerden, die man manchmal hat. Bitte lesen Sie jede Frage sorgfältig durch und entscheiden Sie, wie sehr Sie <u>in den letzten sieben Tagen</u> durch diese Beschwerden gestört oder bedrängt worden sind. Überlegen Sie bitte nicht erst, welche Antwort "den besten Eindruck" machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich zutrifft. Bitte beantworten Sie jede Frage.

in	e sehr litten Sie den letzten sieben Tagen ter?	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	Wie sehr litten Sie in den letzten sieben Tagen unter?	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark
1.	Kopfschmerzen	0	1	2	3	4	21. Schüchternheit oder Unbeholfenheit im Umgang mit dem anderen Geschlecht	O	1	2	3	4
2.	Nervosität oder innerem Zittern	0	1	2	3	4	22. der Befürchtung, ertappt oder erwischt zu werden	0	1	2	3	4
3.	immer wieder auftauchenden unangenehmen Gedanken, Worten oder Ideen, die Ihnen nicht mehr aus dem Kopf gehen	0	1	2	3	4	23. plötzlichem Erschrecken ohne Grund	0	1	2	3	4
4.	Ohnmachts- oder Schwindelgefühlen	0	1	2	3	4	24. Gefühlsausbrüchen, gegenüber denen Sie machtlos waren	0	1	2	3	4
5.	Verminderung Ihres Interesses oder Ihrer Freude an Sexualität	0	1	2	3	4	25. Befürchtungen, wenn Sie alleine aus dem Haus gehen	0	1	2	3	4
6.	allzu kritischer Einstellung gegenüber anderen	0	1	2	3	4	26. Selbstvorwürfen über bestimmte Dinge	0	1	2	3	4
7.	der Idee, dass irgend jemand Macht über Ihre Gedanken hat	0	1	2	3	4	27. Kreuzschmerzen	0	1	2	3	4
8.	dem Gefühl, dass andere an den meisten Ihrer Schwierigkeiten Schuld sind	0	1	2	3	4	28. dem Gefühl, dass es Ihnen schwer fällt, etwas anzufangen	0	1	2	3	4
9.	Gedächtnisschwierigkeiten	0	1	2	3	4	29. Einsamkeitsgefühlen	0	1	2	3	4
10.	Beunruhigung wegen Achtlosigkeit und Nachlässigkeit	0	1	2	3	4	30. Schwermut	0	1	2	3	4
11.	dem Gefühl, leicht reizbar und verärgerbar zu sein	0	1	2	3	4	31. dem Gefühl, sich zu viele Sorgen machen zu müssen	0	1	2	3	4
12.	Herz- und Brustschmerzen	0	1	2	3	4	32. dem Gefühl, sich für nichts zu interessieren	0	1	2	3	4
13.	Furcht auf offenen Plätzen	0	1	2	3	4	33. Furchtsamkeit	0	1	2	3	4
14.	Energielosigkeit oder Verlangsamung in den Bewegungen oder im Denken	0	1	2	3	4	34. Verletzlichkeit in Gefühlsdingen	0	1	2	3	4
15.	Gedanken, sich das Leben zu nehmen	0	1	2	3	4	35. der Idee, dass andere Leute von Ihren geheimsten Gedanken wissen	0	1	2	3	4
16.	Hören von Stimmen, die sonst keiner hört	0	1	2	3	4	36. dem Gefühl, dass andere Sie nicht verstehen und teilnahmslos sind	0	1	2	3	4
17.	Zittern	0	1	2	3	4	37. dem Gefühl, dass die Leute Sie nicht leiden können	0	1	2	3	4
18.	dem Gefühl, dass man den meisten Menschen nicht trauen kann	0	1	2	3	4	38. der Notwendigkeit, alles sehr langsam zu tun, um sicher zu sein, dass alles richtig ist	0	1	2	3	4
19.	schlechtem Appetit	0	1	2	3	4	39. Herzklopfen oder Herzjagen	0	1	2	3	4
20.	Neigung zum Weinen	0	1	2	3	4	40. Übelkeit/Magenverstimmung	0	1	2	3	4

### Fortsetzung: Persönliches Befinden in der letzten Woche

SCL-90-R

Wie sehr litten Sie in den letzten sieben Tagen unter?	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark	Wie sehr litten Sie in den letzten sieben Tagen unter?	überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark
41. Minderwertigkeitsgefühlen gegenüber anderen	0	1	2	3	4	66. unruhigem oder gestörtem Schlaf	0	1	2	3	4
42. Muskelschmerzen (Muskelkater, Gliederreißen)	0	1	2	3	4	67. dem Drang, Dinge zu zerbrechen oder zu zerschmettern	0	1	2	3	4
43. dem Gefühl, dass andere Sie beobachten oder über Sie reden	0	1	2	3	4	68. Ideen oder Anschauungen, die andere nicht mit Ihnen teilen	0	1	2	3	4
44. Einschlafschwierigkeiten	0	1	2	3	4	69. starker Befangenheit im Umgang mit anderen	0	1	2	3	4
45. dem Zwang, wieder und wieder nachzukontrollieren, was Sie tun	o	1	2	3	4	70. Abneigung gegenüber Menschenmengen, z.B. beim Einkaufen oder im Kino	0	1	2	3	4
46. Schwierigkeiten, sich zu entscheiden	0	1	2	3	4	71. einem Gefühl, dass alles sehr anstrengend ist	0	1	2	3	4
47. Frucht vor Fahrten in Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug	0	1	2	3	4	72. Schreck- und Panikanfällen	0	1	2	3	4
48. Schwierigkeiten beim Atmen	0	1	2	3	4	73. Unbehagen beim Essen oder Trinken in der Öffentlichkeit	0	1	2	3	4
49. Hitzewallungen oder Kälteschauern	0	1	2	3	4	74. der Neigung, immer wieder in Erörterungen zu geraten	0	1	2	3	4
50. der Notwendigkeit, bestimmte Dinge, Orte oder Tätigkeiten zu meiden, weil Sie durch diese erschreckt werden	0	1	2	3	4	75. Nervosität, wenn Sie alleine gelassen werden	0	1	2	3	4
51. Leere im Kopf	0	1	2	3	4	76. mangelnder Anerkennung Ihrer Leistungen durch andere	0	1	2	3	4
52. Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen	0	1	2	3	4	77. Einsamkeitsgefühlen, selbst wenn Sie in Gesellschaft sind	0	1	2	3	4
53. dem Gefühl, einen Klumpen (Kloß) im Hals zu haben	0	1	2	3	4	78. so starker Ruhelosigkeit, dass Sie nicht stillsitzen können	0	1	2	3	4
54. dem Gefühl der Hoffnungslosig- keit angesichts der Zukunft	0	1	2	3	4	79. dem Gefühl, wertlos zu sein	0	1	2	3	4
55. Konzentrationsschwierigkeiten	0	1	2	3	4	80. dem Gefühl, dass Ihnen etwas Schlimmes passieren wird	0	1	2	3	4
56. Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen	0	1	2	3	4	81. dem Bedürfnis, laut zu schreien o. mit Gegenständen zu werfen	0	1	2	3	4
57. dem Gefühl, gespannt oder aufgeregt zu sein	0	1	2	3	4	82. der Furcht, in der Öffentlichkeit in Ohnmacht zu fallen	0	1	2	3	4
58. Schweregefühl in den Armen oder den Beinen	0	1	2	3	4	83. dem Gefühl, dass die Leute Sie ausnutzen, wenn Sie es zulassen	0	1	2	3	4
59. Gedanken an den Tod und ans Sterben	0	1	2	3	4	84. sexuellen Vorstellungen, die unangenehm für Sie sind	0	1	2	3	4
60. dem Drang, sich zu überessen	0	1	2	3	4	85. dem Gedanken, dass Sie für Ihre Sünden bestraft werden sollten	0	1	2	3	4
61. einem unbehaglichen Gefühl, wenn Leute Sie beobachten oder über Sie reden	o	1	2	3	4	86. Schrecken erregenden Gedanken und Vorstellungen	0	1	2	3	4
62. dem Auftauchen von Gedanken, die nicht Ihre eigenen sind	0	1	2	3	4	87. dem Gedanken, dass etwas ernstlich mit Ihrem Körper nicht in Ordnung ist	0	1	2	3	4
63. dem Drang, jemanden zu schlagen, zu verletzen oder ihm Schmerz zuzufügen	0	1	2	3	4	88. dem Eindruck, sich einer anderen Person nie so richtig nahe fühlen zu können	0	1	2	3	4
64. frühem Erwachen am Morgen	0	1	2	3	4	89. Schuldgefühlen	0	1	2	3	4
65. zwanghafter Wiederholung derselben Tätigkeit wie Berühren, Zählen, Waschen	0	1	2	3	4	90. dem Gedanken, dass irgend etwas mit Ihrem Verstand nicht in Ordnung ist	0	1	2	3	4

### Anhang A: Fragebogen Teil 2

Haben Sie Anmerkungen zum Fragebogen oder zur Untersuchung?
Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme an dieser Untersuchung!

## Universität Heidelberg

## Universität sucht Paare

Die Scheidungszahlen steigen stetig, Paare trennen sich immer schneller, der Bedarf an psychologischer Beratung und Therapie wächst – warum?

Am Institut für Psychologie der Universität Heidelberg wird zur Zeit eine wissenschaftliche Untersuchung mit Paaren durchgeführt, um den Hintergründen für diese Entwicklung auf die Spur zu kommen. Haben Sie eine feste Partnerschaft und leben als Paar schon seit mindestens einem Jahr zusammen? Dann können Sie uns dabei helfen, indem Sie Ihre Erfahrungen in unsere Studie einfließen lassen.

#### Was erwartet Sie?

- Sie bringen 90 Minuten Zeit mit,
- füllen zwei Fragebögen aus,
- diskutieren miteinander (dies wird auf Video aufgenommen) und
- erhalten als Dank wahlweise eine kleine Aufwandsentschädigung, eine Flasche Champagner oder zwei Kinogutscheine von uns.

Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, im Anschluss ein kostenloses psychologisches Beratungsgespräch zu führen.

Rufen Sie uns einfach an und machen einen Termin mit uns aus:

Dipl.-Psych. Claudia Wölfer 0 62 21/54 72 96

Praxis- und Forschungsstelle für Psychotherapie und Beratung (PFPB) Projekt "Paare bewältigen Konflikte" Psychologisches Institut der Universität Heidelberg Hauptstr. 47-51 69117 Heidelberg

### Universität Heidelberg

## Was sich liebt, das neckt sich?

Die Scheidungszahlen steigen stetig, Paare trennen sich immer schneller, der Bedarf an psychologischer Beratung und Therapie wächst – warum?

Am Institut für Psychologie der Universität Heidelberg wird zur Zeit eine wissenschaftliche Untersuchung mit Paaren durchgeführt, um den Hintergründen für diese Entwicklung auf die Spur zu kommen. Haben Sie eine feste Partnerschaft und leben als Paar schon seit mindestens einem Jahr zusammen? Dann können Sie uns dabei helfen, indem Sie Ihre Erfahrungen in unsere Studie einfließen lassen.

#### Was erwartet Sie?

- Sie bringen 90 Minuten Zeit mit,
- füllen zwei Fragebögen aus,
- diskutieren miteinander (dies wird auf Video aufgenommen) und
- erhalten als Dank wahlweise eine kleine Aufwandsentschädigung, eine Flasche Champagner oder zwei Kinogutscheine von uns.

Zusätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, im Anschluss ein kostenloses psychologisches Beratungsgespräch zu führen.

Rufen Sie uns einfach an und machen einen Termin mit uns aus:

Dipl.-Psych. Claudia Wölfer 0 62 21/54 72 96

Praxis- und Forschungsstelle für Psychotherapie und Beratung (PFPB) Projekt "Paare bewältigen Konflikte" Psychologisches Institut der Universität Heidelberg Hauptstr. 47-51 69117 Heidelberg

### Zeitungsartikel für regionale Zeitungen

#### Universität sucht Paare für neues Forschungsprogramm

Was sich liebt, das neckt sich, sagt der Volksmund. Aber häufig steckt auch in scherzhaften Neckereien ein Stückchen echte Kritik. In jeder Partnerschaft gibt es gegensätzliche Meinungen, sich entgegenstehende Wünsche und Kritik am Partner. Und daraus können Konflikte entstehen, die nicht immer leicht zu bewältigen sind. Wie tragen unterschiedliche Paare Konflikte miteinander aus? Wie können sie darin unterstützt werden, konstruktive Lösungswege zu finden? - An der Praxis- und Forschungsstelle für Psychotherapie und Beratung (PFPB) am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg laufen derzeit zwei Studien zum Thema "Paare bewältigen Konflikte" unter der Leitung von Prof. Dr. Reiner Bastine an.

Für die erste Studie werden Paare gesucht, die ihre eigenen Erfahrungen mit dem Thema Konflikte in der Partnerschaft in die Untersuchung einbringen wollen und bereit sind, sich während einer Diskussion filmen zu lassen. Im Anschluss an die Teilnahme wird die Möglichkeit geboten, ein kostenloses Beratungsgespräch zu führen. Informationen und Termine können bei Diplom-Psychologin Claudia Wölfer unter Tel. 06221/54-7296 erfragt werden

Im Rahmen der zweiten Studie gibt es die Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an einem kompakten, durch eine erfahrene Moderatorin geleiteten Paarkurs. In diesem Kurs kann sich jedes Paar für einzelne Fragen oder Problembereiche der Beziehung ein gemeinsames Verständnis des Konflikts erarbeiten und Lösungsmöglichkeiten dafür einwickeln. Die Teilnahme ist verbunden mit dem Ausfüllen verschiedener Fragebögen und einem Interview rund drei Wochen nach dem Gespräch. Informationen und Termine sind bei Diplom-Psychologin Claudia Theilmann unter Tel. 06221/54-7352 oder bei Diplom-Psychologin Birgit Römer-Wolf unter Tel. 06221/54-7748 erhältlich.

Für beide Studien werden Paare gesucht, die seit mindestens einem Jahr zusammen wohnen und fließend deutsch sprechen. Für die Teilnahme gibt es jeweils eine kleine Aufwandsentschädigung.

#### Anzeigen im Szenemagazin Meier

1. Anzeige: Rubrik QUERBEET

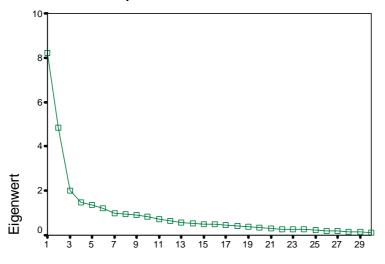
**Paare gesucht** – Für das Forschungsprojekt "Paare bewältigen Konflikte" am Psychologischen Institut der Universität Heidelberg werden Paare gesucht, die seit mindestens einem Jahr zusammen wohnen und sich bei einer Diskussion auf Video aufnehmen lassen. Als Dank winken wahlweise eine kleine Aufwandsentschädigung, eine Flasche Champagner oder zwei Kinogutscheine. Zudem gibt es die Möglichkeit zu einem kostenlosen Beratungsgespräch. Kontakt: Praxis- und Forschungsstelle für Psychotherapie und Beratung, Dipl.-Psych. Claudia Wölfer 0 62 21/54 72 96

2. Anzeige: Rubrik SPORT UND FREIZEIT

Wenn es in Beziehungen kriselt... – Paare gesucht! Siehe Querbeet...

### Anhang C: Screeplot und rotierte Komponentenmatrix PFB

**PFB: Screeplot** 



#### Erklärte Gesamtvarianz

Nach Extraktion Faktor 1: 27,4 % Faktor 2: 16,2 % Faktor 3: 6,7 %

Nach Rotation Faktor 1: 20,6 % Faktor 2: 18,4 % Faktor 3: 11,3 %

Summe: 50,2 %

-	1400
-a	KIOI

	Komponente													
	1	2	3											
PFB1	-,123	,809	7,E-02											
PFB2	,695	9,E-02	-,167											
PFB3	,723	-,001	-,003											
PFB4	,537	-,234	,388											
PFB5	,592	-,102	,214											
PFB6	-,106	,809	-,095											
PFB7	,354	,138	,609											
PFB8	-,080	,790	2,E-02											
PFB9	,770	-,015	-,127											
PFB10	,451	-,118	,248											
PFB11	8,E-02	-,008	,771											
PFB12	,409	-,113	,478											
PFB13	,783	-,126	,160											
PFB14	,616	-,062	,264											
PFB15	3,E-02	2,E-02	,797											

Extraktionsmethode: H Hauptkomponentenanalyse

	Ko	mponer	nte
	1	2	3
PFB16	,411	-,007	,308
PFB17	1,E-01	,593	-,015
PFB18	-,044	,725	-,275
PFB19	,336	-,318	,439
PFB20	,538	-,014	,345
PFB21	-,135	,685	1,E-02
PFB22	1,E-02	,755	-,219
PFB23	,636	-,255	,388
PFB24	-,049	,745	9,E-02
PFB25	,387	-,113	,385
PFB26	-,032	,699	4,E-03
PFB27	,615	,176	,162
PFB28	,779	-,112	,227
PFB29	,516	-,141	,473
PFB30	-,027	,480	-,038

Rotationsmethode: Varimax mit Kaiser-Normalisierung.

**PFB: Rotierte Komponentenmatrix** 

### Anhang D: Rotierte Komponentenmatrix GBS

Anhang D: Rotierte Komponentenmatrix GBS

	Kompo	nenten
	1	2
GBS 1(-)	0,166	0,527
GBS 2	0,603	-0,135
GBS 3 (-)	-0,135	0,554
GBS 4	0,856	0,030
GBS 5	0,071	0,708
GBS 6	0.790	0,106
GBS 7	0,105	0,798
GBS 8	0,684	-0,091
GBS 9	0,010	0,641
GBS 10	0,681	0,012
GBS 11	0,011	0,612
GBS 12	0,425	-0,429
GBS 13	0,103	0,540
GBS 14	0,751	0,231
GBS 15	0,086	0,693
GBS 16	0,700	0,201
GBS 17	-0,018	0,593
GBS 18	0,667	0,080
GBS 19	0,054	0,502
GBS 20	0,761	0,066

### Anhang E: Mittelwerte und Standardabweichungen auf den GBS-Skalen

Anhang E: Mittelwerte und Standardabweichungen auf den GBS-Skalen (A= Skala Angst, V= Skala Vermeidung)

	M (Skala A)	s (Skala A)	M (Skala V)	s (Skala V)	
Gesamtstichprobe	2,55	1,15	2,61	1,0	
Gruppe Ä (N=17)	4,24	0,77	2,28	0,65	
Gruppe V (N=17)	2,04	0,64	3,96	0,57	
Gruppe S (N=67)	2,01	0,62	2,13	0,62	
Gruppe ÄV (N=11)	4,03	0,93	3,97	0,64	

#### **Anhang F: Transkripterstellung**

### Transkribierregeln

- Zu Beginn des Transkripts wird der Zähler auf 000 gestellt, am Ende die erreichte Zahl notiert.
- Frauen werden mit SIE gekennzeichnet, Männer mit ER. Den Sprechtext bitte

SIE: Jetzt kannst du mal was dazu sagen. Du hörst die ganze Zeit nur zu, sitzt da und grinst. Aber es geht uns beide was an.

ER: Ja, ja.

• Umgangssprachliche Ausdrücke oder Dialektausdrücke werden wörtlich transkribiert. Bei Dialektausdrücken bitte die Bedeutung in doppelten runden Klammern notieren.

SIE: Sag mal was. Das war doch für umme ((umsonst))?

• Bei klaren Unterbrechungen, die zum Abbruch des ersten Sprechers führen, angefangene Sätze mit fünf Punkten beenden, ggf. zweite Satzhälfte mit fünf Punkten beginnen.

SIE: Da denke ich aber....

ER: Das ist gar nicht wahr.

SIE: ....dass du das immer tust.

Bei Unterbrechungen, die zu parallelem Reden führen, beide Sätze notieren, den dominanten, der das Gespräch weiter lenkt, normal, den anderen in runde Klammern.

ER: Das stimmt so nicht. Du hast selbst gesagt,

(dass es meistens an dir liegt.)

SIE: Jetzt unterstellst du mir schon wieder was!

ER: Ich will dir nichts unterstellen.

Bei schwer verständlichen Passagen die Stelle in eckige Klammern setzen und ein Fragezeichen voran stellen. Bei nicht verständlichen Stellen die Stelle in eckige Klammern setzten, fünf Punkte machen und ein Fragezeichen voran stellen, Zählerstand notieren.

ER: Ich [?war auf einmal sehr ärgerlich]. Aber [?....Zähler 342].

• Auch Fülllaute werden notiert.

verstehend: aha

nachdenkend: hm, äh, ähm

bestätigend: mhm verneinend: *m\_m* 

• Paraverbales wird in eckigen Klammern benannt.

ER: Ich [seufzt] hab das nicht so gemeint.

• Bei Pausen wird die Zeit in eckigen Klammern notiert.

SIE: Ich fand das schon blöd [Pause ca. 30sec]. Du warst nicht da.

### Transkriptausschnitt

SIE: Ich finde das immer noch nicht in Ordnung. Wenn...wenn...äh...wenn ich mit meinem Partner auf eine Party gehe und du mit anderen Mädels rum machst, find ich das immer noch nicht in Ordnung und werde immer noch eifersüchtig.

ER: [lacht kurz] Das kann natürlich sein, dass wir uns so eingerichtet haben.

SIE: Ja, ist doch meistens so. Ich meine, du sagst es ja auch oft, dass ich nicht...ähm...dass du oftmals allein auf Parties gehst oder ich nicht mitgehe.

ER: Ja, aber nicht deswegen.

SIE: Na ja.. Oftmals schon (...unverständlich...), weil ich einfach das nicht sehen möchte. Das habe ich dir ja schon oft genug gesagt.

ER: [lacht]- also, ich finde, du übertreib...also...du weisst, dass ich finde, dass du da übertreibst. Es ist natürlich was dran, es ist ein Stück weit wahr, aber ich finde auch, dass du übertreibst.

SIE: Nein. Weil daran...

ER: (ach so, ja gut...)

SIE: ...siehst du auch, dass ich immer noch eifersüchtig bin und dass ich das nicht in Ordnung finde.

ER: Ja, was...was könnte ich tun, oder was könnten wir tun, damit du dich da besser fühlst? - Ja, fühlst du dich da auch immer schlecht, wenn ich auf Parties gehe, oder?

#### Sequenzierung

SIE: Ich finde das immer noch nicht in Ordnung. 1 Wenn...wenn...äh...wenn ich mit meinem Partner auf eine Party gehe und du mit anderen Mädels rum machst, 2 find ich das immer noch nicht in Ordnung 3 und werde immer noch eifersüchtig. 4

ER: [lacht kurz] Das kann natürlich sein, dass wir uns so eingerichtet haben. 5

SIE: Ja, 6 ist doch meistens so. 7 Ich meine, du sagst es ja auch oft, dass ich nicht...ähm... 8 dass du oftmals allein auf Parties gehst 9 oder ich nicht mitgehe. 10

ER: Ja, 11 aber nicht deswegen. 12

SIE: Na ja. 13 Oftmals schon (...unverständlich...) 14, weil ich einfach das nicht sehen möchte. 15 Das habe ich dir ja schon oft genug gesagt. 16

	TRACK	FOKUS I oder II	AFFILIATION Skala –9 bis +9	INTERDEPENDENZ Skala –9 bis +9	CLUSTER
	ignorieren, links liegen lassen				
2	genau und einfühlsam verstehen				
3	voller Freude sich annähern				
4	genießen mit Hingabe und Lust				
5	konstruktiv anregen				
Ø	Interessen u. Bedürfnisse vernachlässigen				
7	alleine auf sich bezogen sein, ohne Bezug zu anderen				
∞	sich verschließen und abschotten				
σ	voller Angst bzw. Wut fliehen, sich verstecken				
10	wütend und verzweifelt sich wehren				
11	zu Eigenständigkeit ermutigen				
12	bedrohen, verletzen				
13	schröpfen, ausnutzen				
14	vernünftig erklären				
15	in bester Absicht ermahnen				
16	führen und kontrollieren				
17	zusammenhanglos u. unangemessen reagieren				
18	bestrafen, Rache üben				
19	in die Irre führen				

	TRACK	FOKUS I oder II	AFFIL.IATION Skala –9 bis +9	INTERDEPENDENZ Skala –9 bis +9	CLUSTER
20	20 beschuldigen				
21	herab setzen				
22	22 blockieren, einschränken				
23	ärgerlich und schmollend nachgeben				
24	sich hilflos fügen				
25	eigenen, getrennten Weg gehen				
26	trotzig das Gegenteil machen				
27	27 herzlich und sehr offen sich zeigen				
28	"Du machst das schon richtig"				
29	allzu nachsichtig verwöhnen				
30	30 bestimmen, was gut ist				
31	sorgfältig zuhören				
32	grollend u. verbittert sich rechtfertigen, verteidigen				
33	voller Mißmut und Ärger auf Eigenes verzichten				
34	voller Mißtrauen dennoch zustimmen				
35	die persönliche Eigenart achten				
36	aus Angst den Ärger und die Wut unterdrücken				
37	fürsorglich sein				
38	38 beistehen, beschützen				

	TRACK	FOKUS I oder II	AFFIL.IA.TION Skala –9 bis +9	INTERDEPENDENZ Skala –9 bis +9	CLUSTER
39	wütend u. haßerfüllt alle Angebote ausschlagen				
40	die Nähe aufrecht erhalten				
41	gerne Hilfe und Fürsorge annehmen				
42	vertrauen auf, zählen auf				
43	Rat annehmen, von jemanden lernen				
44	sich liebevoll zuwenden				
45	verbittert sich absondern und zurück ziehen				
46	sich beugen, sich unterwerfen				
47	im Stich lassen				
48	"verhungern lassen", nicht geben, was nötig wäre				
49	ganz und gar eins werden mit zugedachter Rolle				
50	liebevoll aufnehmen				
51	Autonomie gewähren				
52	zurück stoßen				
53	quälen, zerstören, vernichtend angreifen				
54	sich seiner selbst bewußt eigene Ziele verfolgen				
55	sich zusammenhanglos u. unsinnig verhalten				
56	eigene Sichtweise offen mitteilen				
57	eigenen Standpunkt klar vertreten				

	TRACK	FOKUS I oder II	AFFIL.IATION Skala –9 bis +9	INTERDEPENDENZ Skala –9 bis +9	CLUSTER
58	unbefangen sich öffnen				
59	liebkosen				
9	sehr mißtrauisch, argwöhnisch, ängstlich sein				
61	61 bevormunden				
62	62 klar und freundlich sich ausdrücken				
63	Regeln befolgen ohne nachzudenken				
64	sich ganz und gar auf die Fürsorge verlassen				
65	auch in Kleinigkeiten ganz angepaßt				
99	schätzen, sehr mögen				
67	67 unabhängig handeln				
89	gewähren lassen, weg sehen				
69	vergessen, nicht beachten				
70	auf Vorschläge eingehen				
71	71 Nähe entspannt genießen				
72	72 Nähe anbieten				

#### Kodierregeln für Einwortsätze: ja, nein, mhm, ne, m\_m

#### > nein/ne im Sinne von: ich will das nicht 2-1

ER: Räum doch bitte den Tisch ab. 1-5

SIE: Nein, **2-1** ich habe jetzt keine Zeit.

#### > ja/mhm im Sinne von autonom handeln 2-1

ER: Du wirst jetzt wohl gehen, was? 1-1

SIE: Ja. **2-1** 

#### > ja/mhm/nein/nee nicht interaktionell, sondern als Selbstaussage, sehr bei sich 2-2

SIE: Warst du dann sehr wütend auf ihn? 1-2

ER: Ja, **2-2** schon.

#### > ja/mhm im Sinne von dankbar annehmend 2-4

ER: Soll ich dir helfen? 1-4

SIE: Ja, 2-4 das wäre gut.

#### > ja/mhm/nein/nee im Sinne von zustimmen, seine Meinung unterordnen, zugeben 2-5

SIE: Holst du Susie nachher ab? 1-5

ER: Mhm, 2-5 kann ich machen.

### > ja/mhm/nein/nee schmollend/ärgerlich/mißtrauisch zustimmen/nachgeben 2-6

ER: Du warst doch Schuld daran! 1-6

SIE: ...Ja, 2-6 jetzt hör schon auf.

#### > ja/mhm/nein/nee im Sinne von stehen lassen, ok, du siehst das so 1-1

ER: Ich werde dahin gehen. **2-1** 

SIE: O.k. 1-1

## > ja/mhm/nein/nee im Sinne von bestätigen, den anderen ermuntern, weiter zu reden, bei sich zu sein 1-2

ER: Dann war ich ziemlich müde und traurig. 2-2

SIE: Mhm. **1-2** Das kann ich mir vorstellen.

#### > ja/mhm/nein/nee als auf den anderen eingehend, Bedürfnisse/Wünsche erfüllen 1-4

SIE: Hilfst du mir dabei? 2-4

ER: Ja. 1-4

#### > ja/mhm/nein/nee im Sinne von doch/jawohl/ja eben (und jetzt komme ich) 1-5

ER: Du hast wieder nicht eingekauft oder? 1-5

SIE: Doch, **1-5** steht alles in der Küche.

#### > nein/ne im Sinne von: das stimmt nicht/das sehe ich anders 1-5

SIE: Du wolltest doch das Buch abholen. 1-6

ER: Nein, **1-5** das habe ich nicht gesagt.

#### > ja/mhm/nein/nee im Sinne von doch/jawohl mit Ärger/Mißtrauen 1-6

SIE: Du hast schon wieder nicht abgeräumt! (ärgerlich) 1-6

ER: Jawohl! (ärgerlich) 1-6

#### > nein/ne im Sinne von empörtem, vorwurfsvollen: das stimmt nicht/du lügst 1-6

SIE: Du warst aber dran heute! 1-6

ER: Nein, verdammt noch mal. 1-6

### Anhang H:Interraterübereinstimmung

Anhang H: SASB-Interraterübereinstimmung über alle Kodiereinheiten

	Claudia/ Katrin (4766 Einheiten)	Claudia/ Elisabeth (4436 Einheiten)	Claudia/ Carmen (6243 Einheiten)	Claudia/ Liliana (2313 Einheiten)	Einheiten insgesamt 17758
1. Kodierung	71,1%	80,4%	78,9%	70,8%	im Mittel 75,3%
2. Kodierung	76,2%	87,0%	84,6%	77,7%	im Mittel 81,4%
im Mittel	73,7%	83,7%	81,8%	74,3%	insgesamt 78,4%

#### **Anhang J: SAS-Programm**

#### Rohdatenformat

Paar	Einheit	Sprecher	Fokus	Cluster	SASB
1	1	A	1	5	15
1	2	A	1	4	14
1	3	В	2	1	21
1	4	В	2	1	21
1	5	•••	•••	•••	•••

## SAS-Programm zur Berechnung der Übergangswahrscheinlichkeiten der Cluster (kursiv Erläuterungen)

```
Clusterfolge bei Sprecherwechseln definieren
sprecher_l1='A' and sprecher='B' then folge1='A zu B'
sprecher_l1='B' and sprecher='A' then folge1='B zu A'
Clusterfolge bei einem Sprecher definieren
sprecher_l1='A' and sprecher='A' then folge1='A zu A'
sprecher_l1='B' and sprecher='B' then folge1='B zu B'
nur Übergänge innerhalb eines Paares berücksichtigen
if paar ne paar_11 then do;
für die erste Sprecheinheit gibt es keine vorausgegangene Einheit
sasb_l1=.;folge1=' ';
end;
Tabellenerstellung der Clusterhäufigkeiten je nach vorausgegangenem Cluster für alle vier möglichen
Sprecherfolgen
proc sort; by folge1;
proc freq; by folge1;
tables sasb_l1*sasb;
run;
```

#### Ergebnistabelle: Beispiel ,Sie reagiert auf ihn'

frequency	7				]	[hre s	SASE	3-Ko	lieru	ngen				
percent row pct col pct		11	12	14	15	16	18	21	22	24	25	26	28	total
	11	4												
		8.51												
		40.00												
		33.33												
Seine	12													
SASB-	14													
Kodier-	15													
ungen	16													
	18													
	•••													
	total													