

Andrea Hilmer-Lossen  
Bahnhofanlage 18  
68723 Schwetzingen

## **Ernährungsstatus, Tocopherol, Retinol und Carotinoide bei Kleinkindern in Sri-Lanka**

Geboren am 11.09.1950  
Reifeprüfung am 13.06.1969  
Studiengang der Fachrichtung Medizin vom WS 1973 bis WS 1980  
Physikum am 31.08.1976 an der Universität Heidelberg  
Klinisches Studium in Heidelberg  
Praktisches Jahr in Heidelberg  
Staatsexamen am 22.04.1980 an der Universität Heidelberg

Promotionsfach: Kinderheilkunde  
Doktorvater: Herr Prof. Dr. med. Michael Leichsenring

### **Zusammenfassung**

Im Rahmen einer zufälligen Stichprobensammlung wurden im Zeitraum zwischen dem 20. Dezember 1994 bis zum 04. Januar 1995 in einer großen Arztpraxis in Weligama, einer Stadt im Süden Sri Lankas, 57 Kinder untersucht. Dabei wurde ihr körperlicher Status erhoben, ihre Ernährungsanamnese und der sozioökonomische Status festgestellt. In dem Blut der Kinder wurden die Konzentrationen der fettlöslichen Vitamine A und E bestimmt.

36,8 % der Kinder hatten Stunting- oder Wasting-Zeichen. Der empfindlichste Parameter für die somatische Zustandsbeschreibung der Kinder ist der Weight-for-Age-Index, denn die Gewichtsentwicklung verläuft wesentlich ungünstiger als die Größenentwicklung.

Bei allen Kinder waren sehr niedrige Carotinkonzentrationen ( $\alpha$ - und  $\beta$ - Carotin) im Plasma vorhanden, während die Konzentrationen Kryptoxanthin und Retinol fast im Normbereich lagen. In keiner Plasmaprobe wurde Lycopin nachgewiesen.

Die Gesamt-Tocopherolkonzentration in den Proben war größer als im deutschen Standard.

Die somatischen Kennwerte standen in keiner nachweisbaren Verbindung zu den Vitamin-Konzentrationen im Plasma.