

Andrea Tiesler

Dr. med.

Saarländische Wachstumsstudie 2001-2002:

**Körpergröße, Körpergewicht, Body Mass Index (BMI) und Kopfumfang bei
gesunden Kindern bis zum Alter von 5 Jahren. Auxologische Datenerhebungen
in kinderärztlichen Praxen**

Geboren am 05.11.1968 in Frankfurt a.M.

Staatsexamen am 03.05.2004 an der Universität Freiburg

Promotionsfach: Kinderheilkunde

Doktorvater: Priv.-Doz. Dr. med. Markus Bettendorf

In Deutschland werden im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen fortlaufende Messungen von Körperhöhe, Körpergewicht und Kopfumfang empfohlen. Eine Kontrolle, ob die Daten tatsächlich erhoben wurden, findet aber nicht statt. Auch eine Auswertung der vorhandenen Daten wird nicht vorgenommen. Um die Entwicklung auxologischer Daten zu dokumentieren und jeweils aktuelle Bezugsgrößen für Normwertetabellen und Graphiken zu erstellen, sind daher kontrollierte Studien notwendig. Die Daten für Körpergröße, Körpergewicht, BMI und Kopfumfang, die im Rahmen einer multizentrischen Querschnittstudie in Kinderarztpraxen des Saarlandes in den Jahren 2001-2002 bei 2431 gesunden Kindern (1241 Jungen; 1190 Mädchen) im Alter < 6 Jahre erhoben wurden, zeigen im Vergleich zu Untersuchungen in Brandenburg (Greil et al., 1998-2002), Dortmund (Reinken et al., 1968-1978) und Jena (Hesse et al., 1979-1988):

Die im Saarland erhobenen Daten können auch in anderen Regionen Deutschlands als Bezugsgrößen verwendet werden. Der historische Vergleich zu früheren Untersuchungen (Reinken et al., Hesse et al.) zeigt, dass in Deutschland in den letzten 30-40 Jahren kein säkularer Trend für die Körpergröße im Alter < 6 Jahren erkennbar ist. Kinder jünger als 6 Jahre sind außerdem nicht schwerer als Kinder im Raum Dortmund bzw. Jena vor 30-40 Jahren. Im internationalen Vergleich zu den entsprechenden Parametern von Kindern in anderen europäischen Ländern, sowie in

Amerika und Japan, liegen die Werte deutscher Kinder im Alter < 6 Jahre im mittleren bis oberen Bereich.

Summary:

In Germany measurements of body height, body weight and head circumference of children are recommended within the scope of precautions from birth to puberty. But, there is no control of evaluation or documentation of these measurements. Therefore, controlled studies are necessary in order to recognize changes of these parameters and to create actual growth charts. Data from 2431 healthy boys and girls, aged younger than 6 years, for body height, body weight, BMI and head circumference were documented within the framework of a multicentre cross sectional study in paediatrician practices of Saarland in the period between 2001 and 2002. This data compared with studies in Brandenburg (Greil et al., 1998-2002), Dortmund (Reinken et al., 1968-1978) and Jena (Hesse et al., 1979-1988) demonstrate: Data ascertained in Saarland are valid also in other German regions. The historical comparison with former studies (Reinken et al., Hesse et al.) turns out that in Germany no secular trend for body height for children younger than 6 years can be identified. Also, these children are not heavier than the children in the Dortmund/Hamm and Jena area 30-40 years ago.