

Ludwig Christopher da Silva Ferreira Alves Grüter

Dr. med.

Langzeitüberleben von Patienten mit kolorektalem Karzinom, diagnostiziert durch eine Vorsorgekoloskopie. Eine retrospektive, multizentrische Studie mit 312 Patienten in Deutschland.

Fach: Innere Medizin

Doktorvater: Prof. Dr. med. Andreas Sieg

In dieser retrospektiven Langzeitstudie wurden Daten von 312 Patienten ausgewertet, welche in den Jahren 2003, 2004 und 2005 mit einem kolorektalem Karzinom diagnostiziert wurden.

Ziel dieser Studie war es das Langzeitüberleben zehn Jahre nach Implementierung der Vorsorgekoloskopie von Patienten mit CRC zu analysieren in Abhängigkeit, ob das CRC während einer Vorsorgekoloskopie bzw. während einer indikativen Koloskopie diagnostiziert wurde.

Die Daten entstammten von zehn Gastroenterologischen Facharztpraxen im Umkreis von 100 km um Heidelberg. Die Daten wurden mit Hilfe von Patientenakten, einem strukturiertem Telefoninterview anhand eines Fragebogens und behandelnden Kliniken erfasst.

Zum Dokumentieren und Auswerten aller Daten wurde das Programm SPSS<sup>®</sup> für Windows in der Version 21 genutzt. Alle Ergebnisse wurden auf Signifikanz geprüft und die Überlebensstatistik nach der Kaplan – Meier Methode durchgeführt. Die Ergebnisse ergaben eine deutliche Verschiebung der UICC Stadien zu den prognostisch günstigeren Stadien I und II bei der Gruppe der S – CRC. 81,6 % der durch eine Vorsorgekoloskopie detektierten CRC waren im Stadium UICC I oder II in der Gruppe der S – CRC, im Vergleich zu 59,9 % bei der Gruppe der D – CRC.

Die Überlebensstatistik ergab, dass die Patienten der S – CRC Gruppe im Schnitt 20,2 Monate länger lebten, als die der D – CRC Gruppe.

Zusammenfassend lässt sich sagen: Unsere Studie belegt den Nutzen einer Screeningkoloskopie, bestätigt durch das signifikant verlängerte Überleben jener Patienten. Dies ist zum einen zurückzuführen auf die Möglichkeit der im Zuge der Koloskopie durchgeführten Polypektomie, aber vor allem auch auf das Detektieren von CRC in Frühstadien.