

Friederike Spelmanns
Dr.med.

Physiotherapie gegenüber stationäre Reha in der Nachbehandlung nach Knie-TEP – eine randomisierte, kontrollierte Studie

Fach: Orthopädie
Doktorvater: PD. Dr. Egermann

Der funktionelle Erfolg einer Knie Total Endoprothesen Implantation ist von verschiedenen Faktoren, wie Prothesentypen, Verankerung der Implantate oder Operationstechniken abhängig. Der Fokus dieser Studie lag auf dem Einfluss der Rehabilitation und das Konzept der Nachbehandlung auf das funktionelle Ergebnis. Die Fragestellung unserer Studie lautet: Ist eine ambulant durchgeführte Rehabilitation bestehend aus intensiver Physiotherapie in Verbindung mit einer continuous passive motion Motorschiene beim Patienten zu Hause gleichwertig oder besser als eine stationäre Rehabilitation nach Knie Total Endoprothesen Implantation? In dieser prospektiven, monozentrischen, kontrollierten Studie wurden 80 Patienten mit Knie Total Endoprothesen Implantation, die randomisiert einem ambulanten Nachbehandlungsschema (Verum) oder einer stationären Anschlußheilbehandlung zugeordnet wurden. Zu den Zeitpunkten präoperativ, 6 Wochen, 3 Monate und 1 Jahr postoperativ wurden der Knee Society Score, der Oxford Knee Score und die Flexion bestimmt, zur Quantifizierung der Funktion und subjektiven Bewertung des Kniegelenkersatzes. In Bezug auf die demographischen Daten und alle erhobenen Scores zum präoperativen Zeitpunkt konnten keine signifikanten Unterschiede zwischen der Verum- und Kontrollgruppe festgestellt werden. Die Ergebnisse zeigen, dass in allen erhobenen Scores die Verumgruppe der Kontrollgruppe postoperativ zu allen Untersuchungszeitpunkten signifikant überlegen war. Unsere Studie hat damit gezeigt, dass die Rehabilitation nach Implantation einer Knie Total Endoprothesen Implantation einen erheblichen Einfluss auf das funktionelle Ergebnis des Gelenks, sowie die Lebensqualität des Patienten hat. Die ambulante Nachbehandlung (Physiotherapie plus continuous passive motion Therapie) ist der stationären Rehabilitation sowohl in der frühen postoperativen Phase als auch nach einem Jahr postoperativ überlegen und stellt damit eine sinnvolle Alternative zur stationären Anschlussheilbehandlung dar. In der Rehabilitation nach Knie Total Endoprothesen Implantation ist ein ambulantes Therapiekonzept bestehend aus Physiotherapie und Motorschiene eine sinnvolle Alternative gegenüber der stationären Anschlussheilbehandlung. Sie sollte daher in der klinischen Praxis als Option für Knie Endoprothesen Patienten angeboten werden. Insbesondere diejenigen Patienten, die in der häuslichen Umgebung Unterstützung durch Angehörige bekommen, können durch eine ambulantes Therapiekonzept eine gute Rehabilitation nach Kniegelenkersatz erreichen.