



## Handout zur Datenbank: PubMed

**Inhalt:** PubMed enthält die Datenbank MEDLINE, die die Bereiche Medizin, Zahnmedizin, vorklinische Fächer, Gesundheitswesen, Krankenpflege, Tiermedizin u.a., aber auch Randbereiche wie Biologie, Biochemie, Psychologie oder Sportmedizin umfasst. Für MEDLINE werden mehr als 5.200 biomedizinische Zeitschriften ausgewertet. Darüber hinaus werden Links zu verwandten Artikeln und zu Artikeln im Volltext angeboten.

**Anbieter:** U.S. National Library of Medicine

**Zugang:** [www.ub.uni-heidelberg.de](http://www.ub.uni-heidelberg.de) ▶ Datenbanken ▶ Medizin ▶ TOP-Datenbanken: PubMed

### Suchbeispiel: Ernährungsplan als Therapieform bei Reizdarmsyndrom?

#### 1. Standardsuche mit Ergebnisanzeige

Die **Standardsuche** bietet eine Eingabezeile, in der die Begriffe mit dem Operator „UND“ verknüpft werden. Die Suchbegriffe sollten in Englisch eingegeben werden.

1. Links können die Treffer anhand verschiedener Kriterien weiter eingeschränkt werden.
2. Es können Titel ausgewählt und per E-Mail verschickt, abgespeichert oder in ein Literaturverwaltungsprogramm übernommen werden.
3. Die Titel können nach Relevanz, Aktualität, Publikationsjahr, Autor oder Zeitschrift sortiert werden.
4. Es ist direkt ersichtlich, ob der Titel über in der Datenbank kostenlos verfügbar ist.

The screenshot shows the PubMed.gov search interface. The search query is "irritable bowel syndrome therapy methods diet". The results page displays 555 results. Annotations 1-4 highlight specific features: 1. The "RESULTS BY YEAR" bar chart and the "MY NCBI FILTERS" section. 2. The "Save", "Email", and "Send to" buttons. 3. The "Sorted by: Best match" dropdown menu. 4. The "Free PMC article" link for the first result.

## 2. Detailanzeige

1. Es werden die Institutionen aufgelistet, bei denen der Artikel verfügbar ist. Auch eine Bestandsabfrage in der UB Heidelberg ist möglich.
2. Zudem kann der Titel in verschiedenen Zitierstilen dargestellt werden. Die Angaben sollten aber immer noch einmal auf ihre Richtigkeit geprüft werden.
3. Über **Page Navigation** findet man schnell den gesuchten Seitenabschnitt, bspw. ähnliche Artikel, Schlagwörter, „Zitiert von“-Angaben u.ä.

Review > World J Gastroenterol. 2017 Jun 7;23(21):3771-3783. doi: 10.3748/wjg.v23.i21.3771

### Diet in irritable bowel syndrome: What to recommend, not what to forbid to patients!

Anamaria Cozma-Petruț<sup>1</sup>, Felicia Loghin<sup>1</sup>, Doina Miere<sup>1</sup>, Dan Lucian Dumitrașcu<sup>1</sup>

Affiliations + expand  
 PMID: 28638217 PMCID: PMC5467063 DOI: 10.3748/wjg.v23.i21.3771  
 Free PMC article

**Abstract**

A substantial proportion of patients with irritable bowel syndrome (IBS) associate their symptoms with the ingestion of specific foods. Therefore, in recent years, scientific research has increasingly focused on the role of diet in IBS and dietary management is now considered an important tool in IBS treatment. This article reviews the main dietary approaches in IBS emphasizing evidence from experimental and observational studies and summarizing the main diet and lifestyle recommendations provided by dietary guidelines and scientific literature. Despite the limited evidence for a beneficial role, general advice on healthy eating and lifestyle is recommended as the first-line approach in the dietary management of IBS. Standard recommendations include adhering to a regular meal pattern, reducing intake of insoluble fibers, alcohol, caffeine, spicy foods, and fat, as well as performing regular physical activity and ensuring a good hydration. Second-line dietary approach should be considered where IBS symptoms persist and recommendations include following a low FODMAP diet, to be delivered only by a healthcare professional with expertise in dietary management. The efficacy of this diet is supported by a growing body of evidence. In contrast, the efficacy of probiotics or gluten dietary restriction in the treatment of IBS remains subject to ongoing research. Further clinical trials are needed to conclude the efficacy of probiotics on IBS symptoms.

1. FULL TEXT LINKS: Free BPG Article, PMc Full text, UB Heidelberg verfügbar?

2. ACTIONS: Cite, Favorites

3. PAGE NAVIGATION: Title & authors, Abstract, Conflict of interest statement, Figures, Similar articles

## 3. Erweiterte Suche

Der **PubMed Advanced Search Builder** besteht aus drei Teilen.

1. In das Suchfeld eingegebene Begriffe können über die Auswahl links in verschiedenen Kategorien gesucht werden, z.B. Schlagwort, Autor, Titel usw. Durch Klick auf den Button rechts wird der Begriff zur **Query box** hinzugefügt. Man kann mit Hilfe der Booleschen Operatoren **AND**, **OR** und **NOT** festlegen, wie mehrere Suchbegriffe miteinander verbunden werden sollen.
2. Die **Query box** in der Mitte ist das eigentliche Suchfeld. Hier sieht man, in welcher Kategorie nach den Begriffen gesucht wird und welche Operatoren aktiv sind. Mit Klick auf Search wird die Suche gestartet.
3. Über die **History and Search Details** lassen sich bereits durchgeführte Suchen wiederholen und unter **Actions** miteinander verbinden.

PubMed Advanced Search Builder PubMed.gov User Guide

1. Add terms to the query box: MeSH Terms, Enter a search term, AND

2. Query box: ((irritable bowel syndrome[MeSH Terms]) AND (therapy methods[MeSH Terms])) AND (diet[MeSH Terms]) Search

3. History and Search Details: Download, Delete

Search	Actions	Details	Query	Results	Time
#4	...	>	Search: diet[MeSH Terms]	308,223	04:33:15
#3	...	>	Search: therapy methods[MeSH Terms]	415,059	04:32:55
#2	...	>	Search: irritable bowel syndrome[MeSH Terms]	8,303	04:32:10
#1	...	>	Search: irritable bowel syndrome therapy methods diet	555	04:22:09

Showing 1 to 4 of 4 entries

## Suchtipps zusammengefasst

- **Suchsprache:** Englisch (Online-Wörterbücher wie DeepL, Leo.org, etc. zu Hilfe nehmen)
- **Schlagwort:** MeSH Terms
- **zu viel gefunden?** Eingrenzungsmöglichkeiten der erweiterten Suche nutzen.
- **zu wenig gefunden?** Allgemeinere Suchbegriffe wählen.