

Binh Duong Thai

Dr. med.

Validierung der telefonischen Durchführung des „Simplified Nutritional Appetite Questionnaire“

Fach: Innere Medizin

Doktorvater: Prof. Dr. med. Jürgen Bauer

Hintergrund

Unter Altersanorexie versteht man eine altersbedingte Appetitminderung, deren Ätiologie in den meisten Fällen multifaktoriell ist. Altersanorexie gilt als Risikofaktor für Mangelernährung und ihre Prävalenz in der älteren Gesellschaft ist nicht zu vernachlässigen. Der „Simplified Nutritional Appetite Questionnaire“ (SNAQ) ist ein bekanntes und gut untersuchtes Screeninginstrument für Altersanorexie.

Fragestellung

Ziel dieser Studie war es, die Reliabilität, Validität und Durchführbarkeit der telefonischen Durchführung des SNAQ (T-SNAQ) in deutscher Sprache bei zu Hause lebenden älteren Menschen in Deutschland zu untersuchen.

Material und Methoden

Bei der Studie handelte es sich um eine monozentrische Querschnittsstudie. Die Studienteilnehmer*innen wurden in dem Zeitraum von April 2021 bis September 2021 rekrutiert. Zunächst wurde der SNAQ mit einer etablierten Methodik vom Englischen ins Deutsche übersetzt und rückübersetzt. Nach der Übersetzung wurden die Reliabilität, Validität und Durchführbarkeit des T-SNAQ analysiert. Das Studienkollektiv bestand aus zu Hause lebenden älteren Menschen in Deutschland im Alter von ≥ 70 Jahren. Bei allen Studienteilnehmer*innen wurden die folgenden Assessments durchgeführt: T-SNAQ, Mini Nutritional Assessment short-form (MNA-sf), Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (Katz ADL), Lawton instrumental activities of daily living (IADL), telephone Montreal Cognitive Assessment (T-MoCA), FRAIL-Skala (Fatigue, Resistance, Ambulation, Illness, & Loss of Weight), Geriatrische Depressionsskala mit 15 Items (GDS-15), Charlson Komorbidität Index (CCI, altersadjustiert), tägliche Protein- und Energieaufnahme.

Ergebnisse

Insgesamt wurden 120 ältere Personen (59,2 % Frauen) mit einem Durchschnittsalter von $77,5 \pm 9,0$ Jahren in die Studie eingeschlossen. Davon wurden 25 Studienteilnehmer*innen mit Appetitverlust (20,8 %) mithilfe des T-SNAQ identifiziert. Dieser Fragebogen zeigte mit einem Cronbach's Alpha Koeffizienten von 0,64 eine gute interne Reliabilität und mit einem Intraklassen-Korrelationskoeffizienten von 0,95 eine ausgezeichnete Test-Retest-Reliabilität ($p < 0,05$). Hinsichtlich der Validität wurden signifikante positive Korrelationen zwischen T-SNAQ und MNA-sf ($r_s = 0,213$), T-MoCA ($r_s = 0,225$), der täglichen Proteinaufnahme ($r_s = 0,252$) und der täglichen Energieaufnahme ($r_s = 0,222$) beobachtet ($p < 0,05$). Signifikante negative Korrelationen zwischen T-SNAQ und GDS-15 ($r_s = -0,361$), FRAIL-Skala ($r_s = -0,203$) sowie Charlson Komorbidität Index ($r_s = -0,272$) waren zu berücksichtigen ($p < 0,05$). Hinsichtlich der Durchführbarkeit betrug die durchschnittliche Dauer des T-SNAQ $1,6 \pm 0,7$ Minuten und die Vollzugsquote lag bei 100%.

Diskussion und Schlussfolgerung

Die Prävalenz der Altersanorexie bei zu Hause lebenden älteren Menschen in Deutschland ist bemerkenswert. Der T-SNAQ ist ein einfaches, schnelles und valides telefonisches Screeninginstrument für Altersanorexie bei zu Hause lebenden älteren Menschen. Dieses Instrument könnte in bestimmten Situationen, in denen der direkte persönliche Kontakt eingeschränkt ist, effektiv eingesetzt werden.